

Pirineus Digital, 19/12/22

Enric Quílez divulga la quarantena de plantes medicinals més emprades a Cerdanya

Ho ha fet en una conferència celebrada aquest cap de setmana a Ger

REDACCIÓ (Ger).- La Sala “1 d’octubre” de l’Ajuntament de Ger ha acollit aquest dissabte la conferència: “Les plantes medicinals de Cerdanya”, que ha anat a càrrec del president del Grup de Recerca de Cerdanya, Enric Quílez Castro.

La conferència ha començat amb una sèrie d’advertiments bàsics a tenir en compte per aquells que fan servir les plantes medicinals amb finalitats curatives. Després, el conferenciant ha exposat les 38 plantes medicinals més emprades tradicionalment que es poden trobar a Cerdanya, amb les seves propietats i principis actius, així com els llocs on es poden localitzar.

Quílez ha remarcat que “cal tenir en compte que el saber popular és una font molt important de coneixement, però que com tot saber, no és exacte i cal prendre-s’ho sempre amb una certa cautela”. Tanmateix, ha afegit que les plantes no contenen només principis actius guaridors, sinó que també contenen altres substàncies que poden arribar a ser perilloses si no es coneixen i es tracten adequadament.

Del timó o l’orenga a la tanarida

A Cerdanya, algunes plantes són especialment utilitzades, com pot ser el timó o farigola, com a antisèptic i antiinflamatori; l’orenga, com a condiment alimentari; o el saüc, amb multitud d’aplicacions culinàries (fins i tot se’n fa xampany) i terapèutiques (especialment per a malalties respiratòries). Altres són menys conegudes, com la tanarida i algunes altres es fan servir com a guaridores per al bestiar.