

# viure als pirineus

Viure als Pirineus, 19/12/22

## Enric Quílez i Castro parla de “Les plantes medicinals de Cerdanya” a la Sala “1 d’Octubre” de Ger

El president del Grup de Recerca de Cerdanya va exposar les 38 plantes medicinals més emprades tradicionalment que podem trobar a Cerdanya, amb les seves propietats i principis actius, així com els llocs on es poden trobar.



Enric Quílez va impartir la conferència: “Les plantes medicinals de Cerdanya” / Francesc Esteban

Aquest dissabte, a la Sala “1 d’Octubre” de l’Ajuntament de Ger, va tenir lloc la conferència: “**Les plantes medicinals de Cerdanya**”, a càrrec del president del Grup de Recerca de Cerdanya, **Enric Quílez i Castro**.

La conferència va començar amb una sèrie d’avertiments bàsics a tenir en compte per aquells que fan servir les plantes medicinals amb finalitats curatives. Després, el conferenciant, va exposar les 38 plantes medicinals més emprades tradicionalment que podem trobar a Cerdanya, amb les seves propietats i principis actius, així com els llocs on es poden trobar.

Cal tenir en compte que el saber popular és una font molt important de coneixement, però que com tot saber, no és exacte i cal prendre-s’ho sempre amb una certa cautela. Tanmateix, les plantes no contenen només principis

actius guaridors, sinó que també contenen altres substàncies que poden arribar a ser perilloses si no es coneixen i es tracten adequadament.

A Cerdanya, algunes plantes són especialment utilitzades, com pot ser el timó o farigola, com a antisèptic i antiinflamatori, o l'orenga, com a condiment alimentari, o el saüc, amb multitud d'aplicacions culinàries (fins i tot se'n fa xampany) i terapèutiques (especialment per a malalties respiratòries). Altres són menys conegudes, com la tanarida i algunes altres es fan servir com a guaridores per al bestiar.