

Divulgar la salut cardiovascular



Divulgar la salut cardiovascular IAS GIRONA.

[alut-cardiovascular.html](http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2231455-divulgar-la-salut-cardiovascular.html)

Matinal de prevenció cardiovascular ahir a l'hospital Martí i Julià de Salt amb una sèrie d'activitats: exercici, dieta i control dels factors de risc. Els pacients del programa de rehabilitació cardíaca van fer una bicicletada sota la supervisió dels fisioterapeutes i els nutricionistes van instruir sobre com seguir una dieta correcta. Van proposar Ferrero de trufa i alvocat i Blinis integrals amb hummus de moniato, sardina marinada i fruita vermella.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 17-12-2022, Pàgina 21

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2231455-divulgar-la-s>