

# Palamós impulsa l'Escola Esportiva Municipal

La proposta s'ha iniciat a través del projecte Physical Education Health and Children

Es volen potenciar habilitats motrius, valors i competències



Una sessió amb professors i famílies, a l'Escola Esportiva Municipal J.T.

L'àrea d'Esports de l'Ajuntament de Palamós ha posat en marxa l'Escola Esportiva Municipal per millorar el desenvolupament motriu integral dels nens i nenes del municipi a través de l'adquisició de les habilitats motrius bàsiques, els valors i competències relacionats amb el seu cos i la seva activitat motora. L'objectiu és iniciar aquesta activitat per les escoles i posteriorment seguir amb les entitats esportives locals i les activitats extraescolars que es puguin portar a terme al municipi.

Aquest projecte s'implementarà inicialment als alumnes de 2n curs

de primària de les escoles del municipi, i permetrà a aquests centres educatius complementar la tasca de desenvolupament esportiu que ja realitzen: millorant les capacitats de força i resistència dels alumnes, incidint en la creació d'una àmplia base d'habilitats motrius bàsiques, promocionant els hàbits d'alimentació i activitat física saludable. Les eines que es desenvolupen amb aquesta iniciativa permeten conèixer les necessitats i potencialitats de cada infant, promoure els valors d'un estil de vida actiu i la reducció del sedentarisme i la predisposició a l'obesitat infantil, realitzant una pràctica multiesportiva d'acord amb el desenvolupament reduint l'especialització esportiva prematura i creant l'adhesió a l'esport.

L'Escola Esportiva Municipal s'ha començat a implementar amb la realització d'unes jornades informatives per a famílies, una formació especialitzada adreçada als mestres i tutors dels alumnes, i la introducció del projecte dins el marc de les activitats escolars a través d'una recollida de dades i la realització de circuits, reptes i jocs. Al finalitzar el curs, les famílies rebran un informe sobre el procés de desenvolupament dels seus fills, el qual podran complementar amb l'assessorament dels especialistes de pediatria del Centre d'Atenció Primària de Palamós.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 13-12-2022, Pàgina 22

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/10-administracions/2229615-palamos-impulsa-l-escola-esportiva-municipal.htm>

|