

Cerdanya Digital, 08/11/22

## Kilian Jornet insta a comprar productes més sostenibles

L'esportista i activista ambiental adverteix que "no són les muntanyes o els minerals els que desapareixeran, sinó nosaltres"



L'esportista cerdà Kilian Jornet | soycorredor.es

L'atleta Kilian Jornet ha participat en el darrer episodi del pòdcast "Ser B o No Ser" i ha destacat la importància de ser conscient de les nostres contradiccions en el dia a dia i de lluitar amb les eines que tenim en l'àmbit individual per a promoure el canvi sistèmic.

Kilian Jornet fa una crida a la importància de l'activisme de les persones públiques per a conscienciar a la població dels problemes que es deriven del canvi climàtic amb accions útils en el dia a dia.

Kilian afirma en l'esmentat episodi de pòdcast que **"des de petit, en viure en un refugi i en els Pirineus, amb els meus pares anàvem a la muntanya i t'adones d'aquest ecosistema del qual tots nosaltres en formem part i que tenir-ne cura és tenir cura de tots nosaltres"**.

L'esportista cerdà detalla que **"el que fem amb els nostres diners, sigui comprant productes més sostenibles o menys... això són accions individuals que poden tenir canvis sistèmics"**.