

Suport emocional a Roses per a refugiats d'Ucraïna

L'ofereix l'equip d'atenció primària de Roses a totes les persones refugiades que estan instal·lades a la població empordanesa i rodalies
Es fan dues sessions al mes fins al desembre



Les sessions són d'hora i mitja i se'n fan dues per mes i es tradueixen a l'ucraïnès AJ. ROSES.

L'equip de professionals del centre d'atenció primària de Roses organitza accions per donar suport emocional a les més de cent persones refugiades d'Ucraïna que viuen al municipi. S'ofereixen eines i estratègies per afrontar el moment, a través de diferents sessions d'escolta activa, reflexió, gestió emocional, percussió corporal, visites ludicoculturals i el seu poder transformador. S'estan oferint des de principis de setembre dues sessions al mes.

La iniciativa va sorgir arran de les peticions formulades per les mateixes persones refugiades durant unes sessions d'acollida

organitzades pels tècnics del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, en què també van participar la referent en benestar emocional i la intèrpret lingüística i cultural.

Després d'algunes reunions de treball s'han organitzat un seguit de sessions grupals de suport als refugiats ucraïnesos, amb l'objectiu de treballar la ventilació emocional, la capacitat de reflexió i resiliència, l'escolta activa, l'expressió corporal a través de la percussió corporal, la psicodansa o l'atenció plena mindfulness. També s'han planificat activitats pensades per als més menuts, com ara contacontes a la Biblioteca municipal, una visita a la Colla Gegantera i als Grallers de Roses, una visita a La Ciutadella i al Butterfly park.

Cada una de les sessions gira entorn d'un tema determinat i es realitzen pràctiques de meditació, incloent-hi un temps per al diàleg i l'intercanvi d'experiències dels participants. Per tant, són sessions interactives i dinàmiques, que estan dirigides per la psicòloga RBEC i la tècnica d'inclusió del Consell Comarcal i interpretades per la traductora a l'ucraïnès.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 14-10-2022, Pàgina 21

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2205166-suport-emocional-a-roses-per-a-refugiats-d-ucraina.html>