

# Tornen les rutes saludables a Salt, Girona i Vilafant



Rutes saludables a Girona EPA.

L'Associació contra el Càncer a Girona posarà en marxa el 3 d'octubre a la ciutat el programa de prevenció Rutes saludables. El programa torna a la demarcació per lluitar contra el sedentarisme, promoure l'activitat física i mantenir un estil de vida saludable, factors que redueixen un 40% el risc de patir càncer. Les rutes es portaran a terme en tres poblacions diferents: Girona, Salt i Vilafant.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 23-09-2022, Pàgina 18

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2195955-tornen-les-rutes-saludables-a-salt-girona-i-vilafant.html>