

Pirineus Digital, 02/09/22

El programa 'Cerdanya Senderisme de Salut' clou l'edició d'enguany amb prop de 400 assistents



El programa d'activitats "Cerdanya Senderisme de Salut" clourà la seva vuitena edició aquest dissabte 3 de setembre. Ho farà amb una valoració molt positiva per part dels seus organitzadors, tant del desenvolupament, com de la participació en les activitats d'aquest estiu.

Així, amb les dades disponibles a les portes del tancament de la campanya, es preveu el desenvolupament final de 34 activitats de les 42 planificades, amb una xifra lleugerament inferior a les 400 inscripcions. Les activitats han tingut un mínim de dos a nou participants en la franja baixa, i un màxim de 18 a 21 en la franja alta. Enguany s'ha comptat amb un increment d'inscripcions del 15% respecte a l'any anterior, si bé els organitzadors han constatat una significativa davallada de la freqüentació de la gent a muntanya, que s'ha mantingut, en canvi, en indrets molt concrets i significatius de la comarca-.

A banda de les sortides matinals de senderisme -aptes per a la pràctica de la marxa nòrdica-, les que més expectativa han generat han estat les mixtes, com el Bac de Llivia -telecadira i a peu-, i la Tosa panoràmica: circuit de les mines i de la natura -telecabina i a peu-, juntament amb les sortides nocturnes de marxa nòrdica en lluna plena i les sessions de Sanergies-banyes de bosc.

A les activitats matinals i nocturnes el temps ha acompanyat i no s'ha hagut de suspendre cap activitat. En canvi, a les tardes han estat més irregulars, i això ha obligat a suspendre alguna sessió de Sanergies i algun curs de Modern Nordic Walking.

La distribució de les activitats en el calendari, on cada any es presenta alguna sortida nova, tot recuperant-ne alguna dels anys anteriors, així com la dinàmica de les activitats, han estat un any més molt ben valorades pels participants, molts d'ells fidels al programa, dirigit per Guies del Pirineu i que compta amb el patrocini dels ajuntaments de Puigcerdà, d'Alp i de Llivia -amb el suport de les corresponents oficines municipals de turisme-, i la col·laboració de Nordic Walking Pirineus i de Catalunya Modern Nordic Walking Academy.

El gruix de les activitats està centrat en el mes d'agost, amb propostes de matí, de tarda i de nit en lluna plena. En total, hi ha hagut setze sortides amb el guiatge gratuït, dotze sortides guiades amb un cost d'inscripció de 5 euros, sessions i cursos de marxa nòrdica a 15 i 25 euros i sessions de Sanergies -banys de bosc- a 20 euros. A més, en deu de les sortides programades s'handescobert paisatges de gran bellesa gràcies a l'accés amb telecadira i telecabina, pagant només el cost del bitllet.