

Neix un festival dedicat a la salut i l'esport



El Patronat de Turisme Costa Brava impulsa Som Benestar, dedicat a la salut i l'esport EPA.

El Patronat de Turisme Costa Brava de la Diputació de Girona impulsa el festival Som Benestar, dedicat a la salut i l'esport. Tindrà lloc del 15 al 18 de setembre i constarà d'una trentena de trobades i activitats de benestar holístiques per al cos i la ment. Hi haurà classes magistrals de ioga, tallers de menjar saludable, conferències sobre nutrició i alimentació conscient, pràctiques de meditació i mindfulness en espais naturals. Del 15 al 16 de setembre, es concentrarà a l'hotel Camiral - PGA Catalunya Golf and Wellness, on es faran les trobades de benestar holístiques dirigides per empreses del territori i per professionals referents en aquest àmbit, la majoria dels quals són de les comarques gironines o hi estan vinculats. Durant el cap de setmana, el festival continuarà en altres espais i establiments.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 30-08-2022, Pàgina 25

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/economia/article/18-economia/2186040-neix-un-festival-dedicat-a-la-salut-i-l-esport.html>