

EDUCACIÓ PUIGCERDÀ -
25 juliol 2022 2.00 h

Puigcerdà vol ser referent en la tecnificació de l'hoquei sobre gel

- El Club Gel Puigcerdà inicia el curs escolar vinent un programa pilot adreçat a joves que fan l'ESO a l'institut Borrell i a l'escola Vedruna
- Té com a objectiu que la Generalitat l'oficialitzi com els d'altres esports d'arreu del territori



Un partit d'un dels equips del planter. GEL PUIGCERDÀ.

JORDI CASAS - PUIGCERDÀ

El Club Gel Puigcerdà posa en marxa el curs escolar vinent un programa pilot de tecnificació de joves, amb l'objectiu de convertir la capital ceretana en el centre de tecnificació d'aquest esport en clau de país. Es tracta, segons el president de l'entitat, Jordi Gassiot, que el projecte pugui reeixir i la Generalitat se'l faci seu, tal com ha fet amb els centres de tecnificació d'altres esports que té repartits pel territori, amb l'objectiu de formar esportistes d'elit, i que tenen la col·laboració institucional de cada zona. No es tracta, doncs, d'un programa d'iniciació, sinó de tecnificació. És per això que, si l'experiència, que té el suport de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, és positiva, facilitarà que Puigcerdà es converteixi en el centre de tecnificació de l'hoquei sobre gel del país.

Aquesta experiència pilot és només un punt d'inici i, per això, ara per ara, hi participaran només noies i nois del club ceretà per millorar la qualitat del planter. Gassiot explica que els joves que practiquen aquest esport podran fer més hores de gel a la setmana respecte a les que han fet fins ara. S'iniciarà amb deu alumnes d'ESO de l'institut Pere Borrell i de l'escola Vedruna de Puigcerdà. El president insisteix que són esportistes del club i que no es tracta d'un programa d'iniciació, sinó de tecnificació.

Gassiot detalla que el Club Gel Puigcerdà té actualment l'escola d'hoquei i dos equips de base i que duen a terme aquesta experiència pilot perquè han crescut molt en els dos àmbits i

volen fer un salt qualitatiu. Fins ara, els joves del club s'entrenaven entre dues i quatre hores a la setmana i en feien dues més de tecnificació i preparació física. Ara, passaran a fer entre una i dues hores tres dies a la setmana més una hora de tecnificació i preparació física.

A més, es preveu també que hi hagi un o dos caps de setmana amb una hora o hora i mitja d'entrenament. El president del Club Gel Puigcerdà remarca que es tracta d'un programa integral, no només esportiu. Segons ell, l'esport n'és l'eix central, però els participants rebran formació en tots els hàbits que tenen a veure amb la salut, el comportament d'equip, etc. Per dur-lo a la pràctica, hi participarà un equip de professionals amb psicòleg, metge, metge especialitzat en l'esport i nutricionista. A més, el màxim mandatari del Club Gel Puigcerdà ha insistit molt en el fet que la participació i la continuïtat dels joves en aquest projecte estarà vinculada al seu rendiment escolar i a les qualificacions que obtinguin.

Tot i que aquest programa té el suport de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, l'entitat el durà a terme amb mitjans propis i està negociant amb un patrocinador únic, del qual no ha avançat el nom.

LA FRASE

**No només és l'entrament en gel,
sinó la introducció d'hàbits de salut
i comportament**

Jordi Gassiot

PRESIDENT CLUB GEL PUIGCERDÀ

LA XIFRA

10

**joves
inicien aquest programa
pilot de tecnificació en
hoquei sobre gel, tots
de Puigcerdà.**

Ribes de Freser, un mirall

L'institut escola de Ribes de Freser és un bon mirall per a les pretensions del Club Gel Puigcerdà. El centre ripollès imparteix un programa educatiu i esportiu lligat a l'esquí avalat pel Departament d'Educació i el Consell Superior d'Esports de la Generalitat. Els joves que hi participen estan implicats en la pràctica de l'esquí durant els quatre cursos de l'ESO. El projecte educatiu del centre inclou dins del seu currículum les competències esportives de l'esquí i combina els coneixements teòrics amb la pràctica de les tècniques d'esquí alpí. Cal tenir en compte que la vall de Ribes és pionera en esquí al país. D'altra banda, la Generalitat té el programa Esport blanc escolar, que té com a objectiu acostar els esports d'hivern a l'alumnat de tercer i quart de primària dels centres d'ensenyament de les nou comarques del Pirineu català. La Secretaria General de l'Esport, juntament amb Educació, és la promotora del programa, en col·laboració amb la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, els consells esportius i consells comarcals, les diputacions, l'Associació Catalana d'Estacions de Muntanya, les estacions

d'esquí alpi, les d'esquí nòrdic i la Unió de Consells Esportius.