

La Vanguardia, 15/07/22

La Alp-Cerdanya Cycle Tour reparte sus últimos dorsales

Las inscripciones se cierran el lunes 18 de julio

Descubre todos los detalles de esta marcha cicloturista



La Alp-Cerdanya Cycle Tour se celebrará el 24 de julio.

Apenas queda una semana para que se celebre la séptima edición de la Alp-Cerdanya Cycle Tour, la gran prueba cicloturista de la Cerdaña catalana y francesa. Una prueba que combina paisajes de película y "little roads", la combinación perfecta para los amantes del cicloturismo. Las inscripciones se cierran el próximo lunes 18 de julio o al agotar plazas y quedan pocos dorsales disponibles.

La prueba tomará la salida este 24 de julio desde Alp con 3 recorridos diferentes para adaptarse a todos los niveles. La Marcha Endurance será la mejor opción para los más aventureros: 185 kilómetros con 3.635 metros de desnivel positivo donde los participantes coronarán cuatro puertos poco conocidos, pero de gran exigencia y belleza paisajística.



Así es el perfil del recorrido más largo.

Los que tengan hambre de montaña, pero no quieran una ruta tan larga, podrán optar por la 'Medial' de 145 kilómetros y 2.673 metros de desnivel. Para el resto, la organización propone la Marcha Sport, de 89 kilómetros con 1.267 metros de desnivel, que también presentará un reto a los ciclistas a pesar de tener una longitud menor a los otros dos recorridos.

Los puertos

Algunos de los ascensos son poco conocidos

La ruta parte desde Alp con 30 kilómetros llanos donde se podrá disfrutar del paisaje antes de centrarse en la primera ascensión que iniciará en Puigcerdà. Este tramo inicial más rodador será ideal para empezar a poner las piernas en su sitio. El primer puerto, cubierto por los tres trazados, se trata del Col du Calvari de Font-Romeu. Asciende casi 16 kilómetros con un pendiente medio del 4%.



El inicio del recorrido es bastante rodador.

Aquellos que hayan optado por la Marcha Sport podrán relajarse una vez coronado este puerto, ya solo les quedará descenso hasta regresar a Alp. Los y las ciclistas de las otras dos opciones aún tendrán que sudar más el maillot.

Tras un corto descenso, tocará apretar los dientes para subir el Coll de la Llose. 12,4 kilómetros con máximas de pendiente del 11%, una vez arriba, espera un largo descenso de 15 kilómetros donde descansar piernas y coger fuerza para la segunda mitad del recorrido.

Llegará el turno del Coll de la Creu, la ascensión más dura de todo el recorrido. 13,2 kilómetros al 5% de pendiente media, aunque son los últimos 4 kilómetros los que más castigan. Hasta el 12% llegará la pendiente en su punto más crítico. Vistas privilegiadas, eso sí, para los que sean capaces de llegar a la cima.



La marcha transcurre por carreteras secundarias.

Se acabarán las ascensiones para los participantes de la Marcha Medial, pero los valientes que hayan elegido la versión Endurance les quedará un último puerto antes de alcanzar meta. La subida hasta Masella no debería ser muy exigente sobre el papel, pero teniendo en cuenta los 140 kilómetros que ya llevarán encima los ciclistas, las piernas pueden pesar más de lo esperado.



Las 3 distancias comparten el mismo punto de inicio y final.

Una vez hayan llegado a la conocida estación de esquí del municipio, quedará un último esfuerzo para coronar la Collada de Toses a 1.800 metros de altura y, ahora sí, descender hasta Alp para celebrar haber completado el recorrido más duro de la Alp-Cerdanya Cycle Tour.

Recuperando la fiesta de antaño

Esta séptima edición tiene como objetivo, además de seguir creciendo como prueba cicloturista de referencia, dejar atrás una pandemia que ha afectado a todos los ámbitos de la sociedad estos dos últimos años y la Alp-Cerdanya Cycle Tour no ha sido una excepción.



Los avituallamientos son indispensables para recuperar fuerzas.

Para hacerlo se recuperarán los generosos avituallamientos a lo largo de todo el trazado, pero sobre todo con una fideuá final para que todos los participantes puedan recuperarse como es debido.

Todo está preparado para que la Alp-Cerdanya Cycle Tour sea un éxito. ¡Nosotros no nos la perderemos!