

Pirineus Digital, 31/05/22

El nombre de fumadors s'ha reduït un 7% a l'Alt Pirineu i Aran durant la pandèmia



El nombre de persones majors de 15 anys consumidores de tabac s'ha reduït durant la pandèmia a tot Catalunya, incloent-hi la regió sanitària de l'Alt Pirineu i Aran, segons dades de l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA). En concret, a les cinc comarques de l'Alt Pirineu així com a l'Aran, els consumidors de tabac han baixat un 7%.

L'informe ESCA de l'any 2021, que correspon al període 2020-2021, posa de manifest que a la Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran hi havia l'any 2021 un 19,9% de fumadors majors de 15 anys, mentre que el 2020 n'hi havia un 26,9%.

Tot plegat s'ha donat a conèixer aquest dimarts, en el marc del Dia Mundial Sense Tabac. Des de Salut han explicat que l'abordatge del tabaquisme que fan des del Departament inclou estratègies per evitar la incorporació de nous fumadors, augmentar el nombre d'exfumadors i evitar l'exposició al fum ambiental del tabac, principalment en la infància. El Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF) és una iniciativa emmarcada en el programa Suma Salut per impulsar el paper de l'atenció primària en l'ajuda a deixar de fumar i en la prevenció el control del consum de tabac.

Precisament, una enquesta realitzada a través del programa Suma Salut a la regió sanitària de l'Alt Pirineu i Aran i també a la de Ponent revela que gairebé el 70% de les persones que fumen han rebut alguna vegada o regularment consell d'algun professional sanitari sobre el seu consum. En el cas dels

estudiants, el 62% declaren que algun professional de l'educació els ha recomanat alguna vegada que deixin de fumar.

Els llocs on els enquestats han estat més exposats al fum són les terrasses de bars i restaurants (75,6%), en activitats lúdiques en espais oberts (52,1%) i a les cues per entrar a locals. Només un 17% declara no haver estat exposat enlloc. El 90% de les persones enquestades està a favor, a més, de millorar la protecció de la salut i que no es fumi a les terrasses o es faci amb restriccions. Fins i tot les persones que fumen creuen en la seva majoria que s'haurien d'afegir mesures protectores.

Com a possibles mesures per a reduir el consum de tabac, les persones enquestades han assenyalat: ampliar els espais públics lliures de fum de tabac on no es permeti fumar, intensificar mesures educatives a través de programes escolars i campanyes de sensibilització en mitjans de comunicació, eliminar la publicitat encoberta del tabac, augmentar-ne el preu o finançar tots els tractaments farmacològics de primera línia per ajudar a deixar de fumar, entre d'altres.

Justament, aquests darrers dies, [*l'atenció primària de l'Alt Pirineu i Aran s'ha sumat a la Setmana sense fum*](#), realitzant diverses activitats de conscienciació entre la població.