

Erik Ahlström difon el 'plogging': netejar la natura mentre es fa exercici “Surt a córrer i recull la bossa”



XAVI JURIO

L'atleta va recollir tota mena d'escombraries a l'avinguda Font de les Escalles de les Borges del Camp, en la seva ruta per Catalunya

ROSA M. BOSCH
Barcelona

Erik Ahlström baixa de l'autocaravana, es calça unes vambes, agafa una bossa amb el logo de Plogga i comença a trotar a l'avinguda Font de les Escalles, a les Borges del Camp (Baix Camp). En molt pocs minuts ja ha més que omplert el recipient i ha d'anar a la recerca de contenidors per dipositar-hi una, desgraciadament, més que respectable càrrega de llaunes buides, cartrons, ampolles, caixes i fins i tot un parell de sabates esportives. “No em faltarà mai feina”, exclama amb una ganyota de desgrat quan atallaia a la vorera les omnipresents mascaretes.

Ahlström, un esportista de Suècia que ha dedicat la seva vida a l'organització de curses per la muntanya i proves d'esquí, és l'artífex del moviment *plogga* o *plog-*

ging, de *plog* ('recollir' en suec) i *jöguing* ('córrer'). Si surts a fer esport a la natura o per la teva ciutat, aprofita i de passada emporta't tota la porqueria que trobis a terra. No deixis rastre de plàstics ni d'altres residus.

“Jo vivia a Suïssa, en un complex d'esquí, a Verbier, i em vaig traslladar al nord de Suècia, a Åre. Quan acompanyava el meu fill a l'escola recollia escombraries, era una cosa natural, i vaig començar a muntar sessions amb els veïns per fer-ho en grup. A canvi donàvem als participants algun incentiu: una cafè, una hamburguesa... Allà, a Åre, m'hi vaig estar 30 anys, i després em vaig traslladar a Estocolm. Ufff..., la ciutat estava molt bruta”, recorda.

“Encara que hi hagi contenidors a prop, la gent és molt mandrosa... A Suècia es paga per reciclar, deu cèntims d'euro per llauna i 20 per ampolla de plàstic PET. Tot i això, crec que per tenir més bons resultats s'haurien

d'abonar més diners, un euro, que es carregaria al preu de compra, a tot Europa”, afegeix mentre continua flexionant les cames cada dos per tres per omplir una vegaada i una altra la bossa.

Ahlström ara es troba recorrent França, Suïssa..., però fa unes setmanes va ser a Catalunya difonent el seu missatge a tot aquell que el volgués escoltar i intentant multi-

plicar els grups de *plogging*. A través de la Kilian Jornet Foundation (KJF), i en concret de Núria Burgada, la mare d'aquest alpinista, va fer xerrades en una escola de la Cerdanya i en una altra d'Esparreguera, i va animar els alumnes a fer esport i netejar la natura. “No ens movem prou! Passem massa temps davant del mòbil. A Suècia, només un 9% dels nens de

14 anys es mou el que caldria, i un 50% de la població té sobrepès. I vull que cali el missatge del mal que causen llençant tan de plàstic”. Aquest atleta considera que les escombraries alimenten les escombraries i, al contrari, que si veus una espai impol·lut és més difícil que algú s'atreveixi a deixar-hi caure un paper.

Abans de la Cerdanya, va ser uns dies al Montsant, a Siurana, a Montserrat, al Berguedà... Després de deixar Cornudella de Montsant va parar a les Borges del

Ahlström va omplir, en pocs minuts, la bossa de llaunes i cartrons llençats en un carrer de les Borges del Camp

Camp, on en poc temps va omplir unes quantes bosses de rebuig. Bona part del temps el passa recorrent món a bord d'una autocaravana. “Si viatges has de donar alguna cosa a canvi, jo recullo escombraries i intento crear consciència”.

“Voldria difondre més el meu missatge; ho faig a través de les xarxes socials, però no tinc una maquinària de relacions públiques darrere. Aquí a Catalunya s'han format pocs grups de *plogging*, en canvi, a Portugal o a les Açores, on vaig ser abans, està funcionant molt bé”.

Tant Kilian Jornet com la seva parella, la també esquiadora i corredora de muntanya sueca Emelie Forsberg, han donat suport a algunes de les seves accions. “Amb l'Emelie, Ida Wilson i Mimmi Kotka [professionals del trail], vam fer una sortida a Suècia i la fundació d'en Kilian organitza sessions de *plogging* en escoles de tot el món”. Precisament, la KJF ha aconseguit que 36 escoles de Catalunya s'afegeixin a les activitats del mes dedicat a netejar la natura, que culmina el 15 de maig.

El lema d'Ahlström, de 62 anys, és el següent: recull escombraries, la gent que vagi darrere teu ho veurà i s'expandirà el costum. “Ho pots fer corrent, en bici, passejant, anant en caiaç..., com sigui!”.

Brutícia i teoria dels vidres trencats

■ Ahlström no es cansa de repetir els molts beneficis de la cultura *plogga* i aplica la teoria dels vidres trencats, tan utilitzada en criminologia, al seu terreny. Igual que si veus el vidre d'una finestra trencat, i ningú no el repara, aviat algú destrossarà també els altres. El deteriorament

atreu més deteriorament. Així doncs, si observes llaunes i mascaretes amuntegades en un camí, és probable que aviat s'ompli de més escombraries. Al contrari, si passeges per un entorn immaculat no t'atreviràs a deixar caure ni un paperet. Sembla que tot, o gairebé tot, s'encomana.