

# Caminada de la campanya sobre la salut mental



Presentació de la campanya que inclou la caminada que tindrà lloc avui. R.E.

-El Punt Avui. Girona 05-04-2022, Pàgina 24

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2121951-caminada-de-la-campanya-sobre-la-salut-mental.html>

Camina i respira per la salut mentalés el nom d'una caminada que tindrà lloc avui a Banyoles (09.30 h, pavelló de la Draga). Durant el recorregut es faran activitats de relaxació i estimulació cognitiva. Aquesta proposta forma part de la campanya [<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2106599-el-pla-de-l-estany-posa-el-focus-en-la-salut-mental.html?cca=3>] del cicle La diversitat ets tu, dedicada aquest any a la salut mental, organitzada per l'àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany i el Consell Esportiu de la comarca, amb el suport de Dipsalut i amb la col·laboració de les taules de salut mental i salut comunitària.

Publicat a: