

Olot dedica una jornada a l'autisme i l'esport

Inclou una marxa popular solidària a benefici de TEA Garrotxa

Amb motiu del Dia Mundial de l'Autisme i del Dia Mundial de l'Activitat Física (el 2 i el 6 d'abril, respectivament), l'àrea d'Esports de l'Ajuntament d'Olot [<http://www.olot.cat>] i l'associació TEA Garrotxa [<http://www.teagarrotxa.org>] han organitzat una jornada esportiva per aquest diumenge, dia 3 d'abril.

El cartell té, com a principal proposta, una marxa popular de 3,5 km que sortirà del passeig d'en Blay (el Firal) i anirà fins al volcà Montsacopa (Sant Francesc). Es farà de deu a dotze del migdia i per apuntar-s'hi caldrà fer un donatiu de dos euros que es destinaran a les activitats de TEA Garrotxa, entitat que aplega famílies amb mainada que tenen algun trastorn de l'espectre autista. Les inscripcions es podran formalitzar al Firal mateix.

Mentrestant, en aquest espai hi haurà una zona d'entreteniment i esport per a adults i mainada. A partir de les dotze, s'hi oferirà una masterclass sobre tècniques d'activitat física a casa. Uns professionals, segons ha explicat l'Ajuntament, oferiran una rutina de mobilitat i una de treball de força utilitzant el cos. "D'aquesta manera –hi afegixen– es vol conscienciar la població dels efectes del trastorn d'espectre autista (TEA), contribuir a la recollida de fons i donacions per a TEA Garrotxa i sensibilitzar la ciutadania sobre els beneficis de la pràctica diària de l'esport."

L'associació garrotxina, formada per una quarantena de famílies, organitza des de tallers de teatre fins a teràpia assistida amb gossos, passant per teràpia sensorial i poliesport adaptat.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 31-03-2022, Pàgina 23

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/2119564-olot-dedica-una-jornada-a-l-autisme-i-l-esport.html>