

Salt i Figueres, en el Fitjove per promoure l'esport entre els joves



Anna Caula, secretària general de l'Esport, amb alguns joves del programa Fitjove al centre Eurofitness de Salt E.C.

Salt i Figueres són els dos municipis gironins (entre 22 del país) que participen en el nou curs del programa Fitjove. La iniciativa, impulsada des del govern de la Generalitat, promou l'exercici físic entre els adolescents de quart d'ESO com a estratègia de prevenció del consum de drogues i conductes de risc. En aquest marc es facilita als joves l'accés a instal·lacions esportives de fitnes properes, oferint-los fer un tastet d'activitats dirigides. La secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física, Anna Caula, i el subdirector general de Drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Joan Colom, van donar ahir el tret de sortida a aquesta nova edició visitant el centre Eurofitness de Salt, municipi que participa en el programa des dels seus inicis. Caula i Colom van subratllar l'èxit d'una iniciativa que es recupera després

de la pandèmia i que s'enfoca especialment a l'atenció de noies i col·lectius vulnerables.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 24-03-2022, Pàgina 22

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2116370-salt-i-figueres-en-el-fitjove-per-promoure-l-esport-entre-els-joves.html>