

La nieve bendice a la estaciones de nórdico

Las últimas nevadas del mes de marzo permiten a los centros invernales de esquí de fondo alargar la temporada

Celes Piedrabuena Barcelona

↳ Cambio radical en el mapa de las estaciones de esquí de fondo. Ante la escasez de precipitaciones y producto de las altas temperaturas, las estaciones nórdicas empezaban ya casi como aquel que dice a despedirse de la temporada de invierno, pero las últimas nevadas registradas han cambiado de forma radical el panorama, hasta el punto que los centros invernales centrados en esta plácida y silenciosa práctica del disfrute de la nieve han vuelto a la actividad. Así, por ejemplo, en el último boletín de nieve de Tot Nòrdic. Mancomunitat de Municipis per a la promoció de l'esquí nòrdic, las estaciones que la componen – Guils Fontanera, Lles de Cerdanya, Aransa, Sant Joan de l'Erm, Virós-Vallferrera y Tavascan – ofrecen unos buenos espesores de nieve, con 16 kilómetros de circuitos preparados para la práctica del esquí de fondo en el caso de Lles, 28 en el de Sant Joan de l'Erm, 30 en Tuixent-la Vansa y 14 kilómetros en la estación de Tavascan.

Una oferta esquiable que se suma

a la del resto de servicios abiertos, como el de las escuelas de esquí, el alquiler de trineos y de material, y los servicios de bar y restaurante, a los que habría que sumar el del marcaje de los itinerarios de raquetas de nieve, una de las ofertas de ac-



El esquí de fondo es ideal para los niños FOTO: TOT NORDIC

tividades más demandadas en las estaciones de esquí nórdico, en las que primera el ambiente familiar, tal como señalaba la gerente de Tot Nòrdic Imma Obiols a la revista de 'Ara Lleida'. “Las estaciones de esquí de fondo son un entorno genial para ir con la familia. Las estaciones se encuentran en parques naturales y en escenarios protegidos, le-

jos de las masificaciones. Como máximo se llega a las 200 personas al día en cada estación. No hay telecillas y esto hace que sea mucho más fácil controlar el entorno y sea perfecto para las familias”.

Destacaba a su vez Obiols que el nórdico es “un deporte muy completo, en el que se trabaja el tronco superior e inferior sin recibir impactos. Esto hace que también sea muy indicado para las familias, ya que permite trabajar diferentes grupos musculares en familia y que los pequeños se desarrollen. Además, hay alternativas, como que los padres esquíen y los niños aprendan con monitores o trineos”, sin olvidarse de los circuitos con raquetas de nieve, “que han crecido mucho y son ideales para hacer con los niños, ya que son

recorridos sencillos y circulares, y en los que se puede jugar, por ejemplo, buscando animales”.

Y, en el caso de que este fin de semana suponga un bautizo en el esquí de fondo, informar que en la estación de Tavascan se imparten cursillos gratuitos el sábado ●

Más información: www.totnordic.com