

# La quarta VolCAT Costa Brava, dissabte i diumenge a Calonge i Sant Antoni

---

Mig miler de participants de 12 països es citen aquest cap de setmana a Calonge i Sant Antoni, per a la quarta edició de la VolCAT Costa Brava a Calonge i Sant Antoni. Una prova per a tots els nivells i que es fa amb navegació en GPS per les Gavarres.

La participació és individual o per parelles i les dues etapes comencen i acaben al municipi calongès. La primera etapa és per l'oest del massís, amb constants pujades i baixades de transició i alguns trams tècnics per completar 65 quilòmetres amb un desnivell positiu de 1.700 metres. La segona etapa és per la vessant est de les Gavarres, amb rampes molt curtes i exigents i pas per llocs imprescindibles com Fitor o la Carbonera de Forallac i pas pel Puig Cargol. Suma: 60 km i 1.650 m D+.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.lesportiudecatalunya.cat/mes-esport/article/2113240-la-quarta-volcat-costa-brava-dissabte-i-diumenge-a-calonge-i-sant-antoni.html>