

## Torna la TriSnow La Molina

La Trisnow, cursa d'esquí de muntanya, running i BTT, se celebrarà el diumenge 17 d'abril de 2022



Torna la TriSnow La Molina Autor/a: *Trisnow La Molina* Torna la Trisnow de La Molina.

La cursa d'esquí de muntanya, running i BTT se celebrarà el diumenge 17 d'abril de 2022, data amb la qual es donarà gairebé per finalitzada la temporada de neu. Enguany la cursa serà, també, un reconeixement a la feina feta per **Carles Adern**, col·laborador d'aquesta cursa des dels seus inicis.

La TriSnow La Molina és un repte per aquells esportistes que volen combinar tres dels seus esports preferits o per aquells equips on cada corredor gaudeix d'una modalitat; la MTB, el M-running i l'esquí de muntanya.

Aquest triatló surt de Puigcerdà i des de la plana de la Cerdanya s'enfila en MTB fins al Pla de les Forques, per tot seguit continuar fins a La Molina Vila, on comença el tram de M-running.

Després de travessar boscos d'alta muntanya, de pi negre i avets, s'arriba a la neu, on els participants es calçaran els esquís, les pells de foca o, si es prefereix, les raquetes de neu, per fer el recorregut d'esquí de muntanya i arribar al cim més alt de l'Estació d'esquí de la Molina, la Tosa d'Alp (2.537m).

Retirades les pells de foca, es fa un descens de 180 m de desnivell fins a arribar a Meta situada a la parada intermèdia del telecabina Alp 2500.