

viure als pirineus

Viure als Pirineus, 02/03/22

L'Alt Pirineu i Aran incorpora cinc professionals de benestar emocional a l'atenció primària

Desenvolupen tasques de promoció i prevenció en salut emocional des de nou CAP del territori



La psicòloga Maria Aspa amb professionals sanitàries del CAP d'Oliana / SALUT

La **Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran** ha incorporat les cinc referents de benestar emocional que té assignades en el marc del **Programa de benestar emocional i salut comunitària**. Les primeres professionals van començar el novembre passat als equips de **Tremp, Sort, la Seu d'Urgell i Oliana** i, des d'aleshores, la resta ho ha anat fent progressivament als CAP del **Pont de Suert, la Pobla de Segur, Puigcerdà i Vielha**. Les referents, que estan acabant de definir els circuits de treball, actuaran en xarxa amb els seus equips d'atenció primària (EAP). La seva integració permetrà millorar la prevenció i la promoció del benestar emocional en la comunitat, així com l'atenció a les persones amb factors de risc psicosocial.

Les referents de benestar emocional contribuiran també a evitar o minimitzar l'aparició de problemes de salut mental o d'addiccions i, alhora, reduir la medicalització d'aspectes relacionats amb el malestar emocional.



La psicòloga Lídia Nosàs al CAP de Puigcerdà / SALUT

Les funcions de les referents es desenvolupen en l'àmbit comunitari i poblacional, motiu pel qual no tenen població assignada. És a dir, no fan consultes clíniques individuals. La figura de les referents és la d'un professional que treballa en xarxa tant amb els equips d'atenció primària com, per exemple, amb els centres educatius, els centres cívics i equipaments comunitaris.

Pla per enfortir l'atenció primària i comunitària

El Programa de benestar emocional i salut comunitària se situa en el marc del **Pla d'enfortiment i transformació de l'atenció primària i comunitària**, que Salut va posar en marxa el 2020. L'objectiu d'aquest pla és el de millorar l'accessibilitat i els processos d'una peça fonamental del sistema públic de salut com és l'atenció primària, augmentar-ne la resolució i atendre bé la cronicitat.

A l'IAIt Pirineu s'han incorporat **un total de 31 professionals de diferents categories**, entre els quals auxiliars administratius, metges, infermeres, tècnics en cures auxiliars d'infermeria o dietistes-nutricionistes i els mateixos referents de benestar emocional.