

Nova proesa de Kilian Jornet: guanya una ultratrail mentre fa proves d'alimentació i li treuen sang

En ple hivern i a Suècia, el de la Cerdanya se sotmet a uns testos enfocats a la preparació de la temporada d'estiu mentre disputa una cursa de 162 quilòmetres

Kilian Jornet es va treure els esquís per un dia i va tornar a competir. Ho va fer en una ultratrail, la **Tjörnarpren 2022**, una cursa de muntanya de **162 quilòmetres amb 2.651 metres de desnivell** positiu que es disputa a Suècia, veïna de Noruega, on viu des de fa uns anys.

El més sorprenent en aquest cas no és que Jornet correués aquestes **100 milles en 16 hores i 19 minuts**, a una velocitat de 6 minuts per quilòmetre, sinó que el de la Cerdanya aprofités la competició per sotmetre's a proves d'alimentació.

A més, és la primera cursa sense el paraigües de la marca **Salomon**, i **el Kilian l'ha corregut totalment de negre i sense cap marca publicitària**.

Com va explicar ell mateix, i es pot llegir al web "Carreras por montaña", **els seus nutricionistes el van monitoritzar durant la cursa mentre anava provant productes i protocols d'alimentació**. A més, a Jornet se li van extreure mostres de sang per veure'n els efectes.

No és el més pràctic fer-ho en condicions de fred, però era una oportunitat única per entendre el nostre cos i utilitzar aquesta experiència per a futures fites.

Així doncs, d'aquí uns mesos comprovarà la utilitat d'aquests testos, **enfocats a la preparació de la temporada d'estiu**. La primera prova que té prevista disputar és la **Zegama, on buscarà la seva 11a victòria**.