



Carreras por montaña, 15/02/22

## Kilian Jornet se mete 100 millas en 16h19' (y gana)

El deportista corrió por debajo de 6'00"/km en los 162 km del Ultra-Trail de Tjörnarparen en Suecia, en el que aprovechó para hacer pruebas de alimentación.



Kilian Jornet en Tjörnarparen Trail Ultra 2022 [ultramarathon.se](http://ultramarathon.se)

Lejos de los focos, Kilian Jornet volvió a competir el pasado fin de semana y lo hizo nada menos que sobre los 162 km y 2.651 m de desnivel positivo del **Tjörnarparen Trail Ultra 2022, en Tjörnarp (Suecia)**.

El español fue el más rápido de los casi 60 participantes, parando el crono con un tiempo tiempo de **16 horas y 19 minutos**. Como referencias, el récord del mundo de 100 millas está en 10h51' por Aleksandr Sorokin, mientras que el de España es de 13h07' de Iván Peñalba (2019).

“**¡Fue divertido correr y descubrir esta parte de Suecia y su fuerte comunidad de trail** y disfrutar de los hermosos paisajes, la gran variedad de senderos y una gran organización con un ambiente muy amigable”, apuntó en sus redes sociales.

El catalán, que **corrió a una media inferior a 6'00"/km (10km/h)**, se impuso con 37 minutos de diferencia sobre su principal rival del sábado, el sueco Magnus Linde, mientras que la tercera persona en llegar a meta fue Sandra Lundqvist, a más de 5 horas del ganador.

“También fue una oportunidad para mí de probar cosas antes del verano - continúa Kilian-. Los chicos de Maurten también vinieron a la carrera y **pudimos probar diferentes productos y protocolos de alimentación** (y tomando muestras de sangre durante la carrera para ver los efectos, no es lo más práctico en condiciones de frío pero una oportunidad única para entender nuestro cuerpo y usar esta experiencia y estudio para futuras metas y protocolos para todos). ¡Ahora volvamos a los esquís!”.

De esta manera, **Kilian sigue consolidando su base de resistencia en este comienzo de la temporada**. Salvo nuevas sorpresas, su próximo dorsal será en la mítica Pierra-Menta de esquí de montaña, en la que se ha confirmado su participación junto a Jakob Herrman. Después llegarán previsiblemente Zegama Aizkorri, Hardrock 100 y Sierre-Zinal.