

## JOCS OLÍMPICS D'HIVERN 2022

# Mig any fora de casa perseguint les pistes per poder entrenar-se

Amb 20 anys, Jaume Pueyo debutarà en uns Jocs en l'esprint de l'esquí de fons

TONI PADILLA  
BARCELONA

Jaume Pueyo (Badalona, 2001) no era un nen que sabés estar-se quiet. Va provar l'atletisme i, com que vivia a la Seu d'Urgell, al costat del Parc Olímpic del Segre, va ser difícil evitar que també provés el piragüisme. Fins que es va creuar amb un esquiador de fons. "Vaig veure que uns nois practicaven esquí de fons i vaig voler-lo provar", explica el membre més jove de la delegació olímpica espanyola als Jocs de Pequín. Amb 20 anys debuta en uns Jocs amb l'objectiu d'acabar entre els trenta primers. "Si no hi anés per competir, m'hauria quedat a casa", explica. I, de fet, hi para poc, per casa. La meitat de l'any se'l passa lluny, a l'estranger. Competint o entrenant-se en països amb més tradició en esquí de fons.

Nascut a Badalona, però criat a la Seu d'Urgell des que els seus pares s'hi van mudar quan tenia 6 anys, Pueyo és un talent sense sostre. En un esport amb poca tradició a primer nivell competitiu a casa nostra, ha anat cremant etapes a un ritme increïble. "El meu objectiu és acabar entre els trenta primers. La competició es disputa per eliminatòries, a veure si puc passar a quarts i fins i tot potser assolir les semifinals", diu ambició. Hi participa en la modalitat d'esprint demà, dia 8. A diferència d'altres disciplines de l'esquí de fons, la prova d'esprint és curta. En poc temps t'hi jugues molt. Menys de dos quilòmetres i tot just tres minuts per deixar-hi l'ànima. "És molt important entendre el circuit, saber situar-te per no trobar-te bloquejat. En aquest cas, el circuit comença amb una baixada, després puja, baixa i acaba pujant. Diuen que és ben dur", admet. "Cal estar en forma, perquè l'esforç és molt fort. Acabes cansat, més que amb dolor al cos. És una prova exigent", afegeix un esquiador que va començar amb distàncies més llargues fins que va entendre que, si volia arribar lluny, s'havia de concentrar en una sola prova. Va escollir l'esprint. El temps li ha donat la raó.

## Entrenant-se amb austríacs

L'esquiador del Club d'Esquí de Fons Urgellet la Cerdanya (CEFUC) fa tot just quatre anys que és federat a la Federació Espanyola, amb una progressió espectacular malgrat la falta d'estructura per entrenar-se en aquest esport. De fet, Pueyo fa com altres esquiadors i gràcies a pactes entre federacions es passa llargues temporades entrenant-se a l'estranger. En el seu cas, va passar dues setmanes amb l'equip de la Federació Austríaca fent una estada a Östersund (Suècia). "Em permet aprendre molt. És important no entrenar-se sol i fer-ho amb gent que et permeti elevar el nivell. Et permet tenir millor ritme de cursa". Els entrenaments de nivell li han permès anar millorant i tenir ja prou experiència. Ha participat en tres Copes del Món i els Mundials



Nascut a Badalona, Jaume Pueyo es va criar a la Seu d'Urgell, on va descobrir l'esquí de fons. ARA

d'Oberstdorf (Alemanya), on competia amb els millors del món. Així es va consolidar com un dels noms amb més futur a Europa, perquè el 2021 va acabar sent el número 1 en el rànquing mundial de la seva edat en la modalitat d'esprint. Mai abans un espanyol ho havia aconseguit, per davant de noruecs, russos i finlandesos. Després d'haver patit una lesió greu al setembre –una ruptura als quàdriceps–, aquesta temporada ha aconseguit treure el nas en el *top ten* de diferents proves a escala europea.

Ser olímpic és el somni de molts esportistes. I en el cas de les disciplines d'hivern, els esportistes catalans ho tenen més complicat per la falta de tradició competitiva. "Quan visites països com Noruega, cada poble té una pista de primer nivell. Tothom sap esquiar, és normal pel clima... però cuiden molt l'esport". "Els recursos que tenen altres països permeten que allà moltes persones practiquin aquest esport. Jo he de fer 45 minuts per anar a esquiar", diu un

jove que es passa la meitat de la temporada a l'estranger. "Tenim llocs per entrenar-nos aquí, però a l'hivern soc sempre a fora competint. Sobretot al centre d'Europa. Quan estic més temps a la Seu d'Urgell és a l'estiu, i m'hi entreno amb esquís de rodes, faig bicicleta i vaig al gimnàs". Els *rollerski*, els esquís amb rodes, permeten als esquiadors de fons continuar entrenant-se els dies que no hi ha neu.

Malgrat tots els impediments, Pueyo debutarà demà a les nou del matí als Jocs amb 20 anys i després de dues temporades a un nivell molt alt. I com que és tan jove, es pot imaginar que amb una mica de constància tornarà a uns Jocs. El 2030, l'any en què hi ha la possibilitat de tenir uns Jocs Olímpics als Pirineus, ell en tindrà 28. "Seria bonic, encara competiré. Em farien molta il·lusió uns Jocs a casa, tot i que soc conscient que hi ha gent en contra. Així que no hi prendré partit sense tenir-ne tota la informació", diu prudent. —