

## Kilian Jornet bat el rècord del quilòmetre vertical



Kilian Jornet continua acumulant rècords i el mes de setembre va aconseguir el millor registre en el quilòmetre vertical, malgrat que no es va fer públic fins dimarts en un vídeo de Salomon. L'atleta de Montellà i Martinet va salvar el desnivell de 1.000 metres en uns 2 quilòmetres amb un temps de 28:48. El 2017, l'italià Philip Gotsch va registrar el crono més ràpid en un quilòmetre vertical (28:53), un recorregut de 1.920 metres a La Fully (Suïssa).

Kilian Jornet va firmar la primera gran marca en un quilòmetre vertical el 2007, a La Fully, amb 31:52. El 2015, a la Vertical du Grand Serre de França, va parar el crono en 30:25. El 2020, va deixar el registre en 29:51.

Jornet revela que l'any passat ja va intentar rebaixar la marca. “Estava en plena forma i vaig intentar fer quilòmetres verticals ràpids a Slogen i Fully. Vaig estar-hi a prop, però necessitava entrenar-me una mica més”, va assenyalar.

L'intent de Slogen li va permetre rebaixar la marca uns 40 segons, però encara estava lluny del registre de Gotsch. “Un quilòmetre vertical es tracta de quant pot funcionar el cos. És només això, com de fort estàs”, diu Jornet, que finalment va poder establir la nova marca en 28:48 i rebaixar el registre de Gotsch en 5 segons.