

SALUT LLÍVIA - 13 setembre 2021 2.00 h

Tractament de la fatiga crònica després de la Covid

- L'ha creat l'àrea de pneumologia del Clinic d'Oceja, coordinat pel pneumòleg de l'hospital de Cerdanya
- Combina l'activitat física, la dieta, la fisioteràpia i el seguiment psicològic



L'hospital de Cerdanya és un centre sanitari transfronterer iniciatives sanitàries i el centre de referència de les comarques veïnes. J.C.

JORDI CASAS - LLÍVIA

L'àrea de pneumologia

de Clinic Souffle La Solane (Oceja), que coordina el doctor Joan Lluís Aliaga, responsable de pneumologia de l'hospital de Cerdanya, ha dissenyat un tractament de recuperació per a pacients afectats de Covid-19 i que tenen símptomes similars a la fatiga crònica. Són malalts que, havent passat la Covid-19, tenen les seqüeles de la malaltia, principalment pel que fa a la pèrdua de capacitat respiratòria, dolors musculars, cansament, trastorns de la son o taquicàrdies, entre d'altres.

En el marc d'unes jornades celebrades a Llívia i organitzades pel museu local amb la col·laboració del centre de salut transfronterer, el doctor Aliaga ha detallat que el 30% de les persones que han passat la Covid-19 tenen símptomes de fatiga durant el primer mes, que després desapareixen, però un 10% tenen aquestes seqüeles més de tres mesos.

El tractament dissenyat a La Solane està pensat per a pacients que presenten aquest quadre sever amb seqüeles que s'arrosseguen en el temps. El tractament ja s'està aplicant i en la sèrie dels primers quinze pacients ha quedat palès i evidenciat l'efectivitat del programa, segona ha indicat el mateix Aliaga. De fet, ha estat acceptat com a comunicació en el pròxim Congrés ERS-2021 (Congrés de la Societat Europea de Patologia Respiratòria) que s'ha de desenvolupar el mes de setembre.

El tractament es basa en un programa complet de disciplines que conjuguen l'activitat física regular, la dieta equilibrada, el suport i el seguiment psicològic —hi ha pacients que presenten situacions d'ansietat i angoixa, per exemple—, i la fisioteràpia.

La jornada va servir per evidenciar la bona relació i interrelació entre els sanitaris i centres

catalans i francesos, amb exemples, com es van poder resoldre moments difícils gràcies a la bona sintonia dels responsables i autoritats sanitàries dels dos països.

LA XIFRA

10%

**és el percentatge
de pacients amb
seqüeles de fatiga
crònica post-Covid més
de tres mesos**