

Nevasport, 25/08/21

7 propuestas para disfrutar en verano de Les Angles, el Capcir y el Alto Conflent

Llámenme romántico o nostálgico, pero siempre me gustó disfrutar de la montaña en familia, compartiendo los pequeños detalles que me llenan con mis hijos y con Kat, aportando un valor añadido a cada viaje que realizamos, viviendo la montaña de un modo único y especial.



Este verano hemos regresado al Capcir, disfrutando un año más de las siete maravillas que la pequeña comarca pirenaica nos ofrece:

- 1- **El lago de Matamala:** la playa del Pirineo Oriental y mucho más
- 2- **El lago de Balcere:** más allá de la pesca y el senderismo
- 3- **Angleo:** El balneario urbano, paz y relax a 1.640m
- 4- **Lou Bac:** adrenalina pura
- 5- **Los mejores restaurantes de montaña:** fascinación culinaria
- 6- **El Tour dels Perics y el Tour del Capcir:** trekkings de alto voltaje.
- 7- **Mercados, ferias y aperitivos:** Arte, gastronomía y tradición en Les Angles.



Para empezar, mejor ir por partes, como decía Jack el destripador...

1- El lago de Matamala

El lago de Matamala, uno de los más grandes del Pirineo, se ha convertido por méritos propios en el gran destino familiar no solo del Capcir, sino de todo el Pirineo Oriental, atrayendo cada año a familias llegadas de ambos lados de la frontera.



A orillas del lago encontramos las tirolinas más largas del sur de Francia en un parque de aventuras enorme, rodeado por el inmenso bosque de Matamala, con su camping, una base náutica, dos hípicas, un restaurante con terraza chill-out, playa (¡sí!, aquí nos podemos bañar) y un sinfín de actividades para toda la familia. Recomiendo la excursión de día entero a caballo recorriendo el bosque de Matamala y los prados de altitud que rodean el lago.



Si lo nuestro es la BTT, disfrutaremos dando la vuelta al lago llegando hasta el pueblo de Matamala y Formigueres, aprovechando la red de senderos y caminos marcados para bicis. Si tenemos tiempo, podemos subir hasta el refugio del Torn o llegar hasta Les Angles, desde donde parten puntuales durante casi todo el día las navettes (bus) gratuitas que conectan la población con el lago y la presa de Matamala.



Ya sea en bici o a pie, desde el lago podemos programar excursiones que nos ayudarán a descubrir el maravilloso paisaje que nos regala el altiplano del Capcir, situado entre los 1.500m y los 1.720m. No hay nada como bañarse en un lago de montaña en verano, con el espacio suficiente para no molestar a nadie.



2- El lago de Balcere

A pocos kilómetros de Les Angles encontramos el bucólico lago de Balcere, donde se puede pescar con licencia y donde podemos degustar especialidades locales en el bar-restaurante situado justo al final de la carretera asfaltada que sube desde Les Angles. El camino que da la vuelta al lago es precioso, así como todos los itinerarios que parten desde el lago, como el que sube hacia el NO hasta el lago de la Basseta y el refugio de Camporells, o el que conecta hacia el O con el lago de les Boullouses.



Recomiendo la excursión de dos horas que discurre por un sendero primero, y más tarde por un camino/pista perfectamente señalizado, partiendo desde el lago (poco antes de llegar al parking) a mano derecha, bajando por el río hasta el antiguo poblado de Balcere, (Vallserra) con su Iglesia en ruinas. El pueblo fue devastado por la Peste Negra y los pocos habitantes que sobrevivieron huyeron hacia las poblaciones vecinas, entre ellas Les Angles.



Como podemos observar, el lago de Balcere es uno de los puntos de llegada y partida de excursiones familiares perfectas para invertir media jornada o una jornada entera. Es la magia del Capcir, donde podemos realizar un sinfín de actividades sin recorrer grandes distancias.

3- Angleo

El agua es fuente de vida, el agua calma, el agua ayuda...y doy fe de ello. No hay nada mejor que un buen balneario urbano para descansar y disfrutar tras una jornada caminando, pedaleando, a caballo o corriendo.



El nuevo Angleo es una de las grandes joyas de la corona en Les Angles. El balneario urbano no solo ofrece varias piscinas interiores y una exterior, sino también una sala de sal, sauna con vistas al exterior, baño turco, piscina con proyecciones y música para desconectar y una amplia zona para masajes y belleza corporal, siempre con reserva previa.



Es el spa perfecto para toda la familia, enclavado a pocos metros de la oficina de turismo y del telecabina de Les Pellerins, construido con materiales de la región como es la madera y la piedra, con amplios ventanales que dejan pasar la luz solar.



Por la noche, la iluminación crea elegantes efectos lumínicos, convirtiendo el Angleo en todo un referente en el Pirineo a nivel de elegancia, practicidad y diseño, siendo uno de los balnerarios enclavados a mayor altitud de Europa. Al atardecer, la imagen bucólica que obtenemos de la población desde la piscina exterior es una maravilla, así como en invierno, rodeados de nieve. Durante todo el día, la piscina exterior es sin lugar a dudas, el lugar ideal para disfrutar del agua rodeados por un entorno de gran belleza.



Situado debajo de la bolera y del bar-restaurante Bibiche, el nuevo Angleo también es perfecto para familias con niños, pues dispone de un espacio dedicado a los más pequeños.

4- Lou Bac Mountain

La nueva atracción de Les Angles y el Capcir es el Lou Bac, la Mountain Coaster o louge de montaña más largo y con mayor desnivel de toda Francia.



Para disfrutar de tamaña experiencia subiremos hasta el Plateau de Bigorre (2.110m) en el telecable de Les Pellerins y junto al remonte parte el Lou Bac, saliendo a mano izquierda. Una vez nos abrochamos el cinturón de seguridad y el semáforo se pone en verde, nos espera por delante un recorrido de más de dos kilómetros con un desnivel de 500m.



La visión panorámica es preciosa, con el lago de Matamala y todo el Capcir a nuestros pies. A nivel de seguridad, es importante mantener la distancia con el luge que va delante nuestro, pues debido a la espectacularidad de la atracción en si, muchos tenemos la tentación de no frenar y bajar a toda velocidad, sin contar que no todo el mundo disfruta bajando sin parar. Es importante tener en cuenta quien baja por delante, dejando la distancia necesaria.



El Lou Bac Mountain funciona de 10:30 a 18:30, abriendo algunos días también por la noche, de 21:45 a 23:00, siendo toda una experiencia bajar de noche con todo el pueblo de Les Angles iluminado a nuestros pies. Ya sea de día o de noche, el Lou Bac es otro de los platos fuertes a tener en cuenta si pasamos unos días de vacaciones en el Capcir.



Sin lugar a dudas, estamos hablando del gran éxito del verano, recomiendo subir temprano para evitar colas.

5- Los mejores restaurantes de montaña

En Les Angles y en Matamala encontramos una serie de restaurantes con una savoir-faire impecable. La mayoría ha mantenido intactas las tradiciones y las

recetas de antaño, aportando un toque de modernidad que ayuda a elevar la tradición culinaria del Pirineo Oriental a niveles nunca vistos. Los platos que más nos seducen siguen siendo el codillo de cerdo, las carnes de ternera, buey y cordero, las sopas, pastas, las tartiflettes con Reblochon, las fondues de carne y queso, el pescado de río, las ensaladas y verduras, el magret de pato y las tapas que fusionan pasado y presente.



En dichos establecimientos la relación calidad-cantidad-precio es excelente, quedándose incluso a nivel de precios (en algunos casos) algo por debajo que en el otro lado de la frontera. Pero no solo porque se come mejor y más barato la mayoría de restaurantes están llenos, sino porque han sabido crear una fórmula perfecta que nunca falla.



Dicha fórmula cuida el producto de proximidad, facilita el comercio y la promoción de vinos regionales y se esfuerza por preservar recetas y formas de entender la gastronomía, la siembra y la ganadería sostenible.



Al cliente tienes que sorprenderlo, cuidarlo, guiarlo y saber seducirlo a través de los platos de un modo especial. En dicha combinación reside la magia o el secreto del éxito y en Les Angles, creo poder afirmar que lo han logrado con creces.



Tomad nota: La Marmotte, La Fermette, la Louve, Le Chalet, Chez Antoine, Eden, la Ramballade, La Grange, el Bibiche, Le Coq d'Or o la cocina del Hotel Llaret (todos en Les Angles).



En Matamala, la Bona Cuina es otro ejemplo de cómo mantener vivas las tradiciones ofreciendo calidad e innovación a la hora de presentar platos. Sin olvidar el restaurante-bar-chill out a orillas del lago de Matamala, donde podeis probar la Monaco, mezcla de cerveza con granadina.



A lo largo del verano se han inaugurado dos nuevos establecimientos en Les Angles, uno es el restaurante La Louve, en el Pla de Mir, a 1.800m de altitud, cuya carta realiza un interesante viaje por el mar y la montaña de Occitania.



Y el otro es O Caveau du Casteil, un local precioso excavado en parte en la roca, que ofrece al gourmet una selección de platos para comer de alto nivel, con una oferta a nivel de vinos y bebidas espectacular. Con precios para todos los bolsillos, en Les Angles encontramos una oferta gastronómica única, con restaurantes únicos e inimitables.

6- El Tour dels Perics y el Tour del Capcir

El pasado año 2020 realizamos en familia el Tour dels Perics, cuatro días intensos durmiendo en tiendas de campaña junto a refugios de cuento donde se cena de maravilla.



1- Formigueres o Llac de Balcere - Refugio de Camporells

2- Refugio de Camporells - Refugio d'en Beys

3- Refugio d'en Beys - Refugio de Bésines o acampada libre

4- Refugio de Besines o acampada libre en el Roset - Refugio de les Bulloses

5- Refugio de les Bulloses - Refugio de Camporells o directos a Les Angles

Para tener toda la información sobre el Tour os recomiendo leer el **reportaje** que publicamos hace un año.



7- Mercados, ferias y aperitivos

El olor de la fruta fresca y el queso de montaña se mezclan con la miel y los embutidos, cuyo intenso aroma ejerce un enorme poder de seducción. Es imposible resistirse, tal y como sucedía en los dibujos animados de antaño. Recuerdo con mucho cariño cuando el protagonista, ya sea el pato Donald o el oso Yogui, se sentían atraídos (diría que hipnotizados) por un olor determinado que solía representarse como su de una especie de hilo de humo o neblina se tratara.



Junto a los alimentos, los mercados de antigüedades también han formado parte de mi vida, y en Les Angles me ayudan a refrescarme la memoria, con sus mercadillos geniales donde podemos encontrar rarezas variadas realmente interesantes.



Los mercados semanales en las pequeñas poblaciones pirenaicas son un ejemplo perfecto de clase magistral al aire libre, donde podemos explicar a

nuestros hijos como viven aquellos los pastores, agricultores, artesanos etc...que semana tras semana recorren los pueblos del sur de Francia vendiendo sus productos de alta calidad.



Arte, gastronomía y tradición se unen en los principales pueblos del Capcir y el Conflent cada semana, destacando el mercado de los martes en Les Angles, donde podemos encontrar la mejor fruta y verdura de la región, sin olvidar la leche, los quesos (cientos, no te los acabas), la miel y un largo etc...(No os perdais las patatas del Capcir, las que se cultivan a mayor altitud de Europa).



Y si hablamos de detalles que dejan huella, los lunes en el nuevo espacio situado entre la iglesia y la muralla del castillo de Les Angles, en el corazón del casco antiguo, tiene lugar la merienda de bienvenida a todos aquellos que deciden visitar la población. Música tradicional en vivo, bebidas y comida nos esperan de 17:00 a 19:00 aprox.



Como podéis comprobar, estamos hablando de una zona muy rica en actividades, donde la espectacularidad del paisaje se une a un respeto absoluto por las tradiciones, la gastronomía local y el cuidado por el medio ambiente.



Recomiendo visitar Montlluis y acercarnos hasta el espectacular circo del Cambre d'Aze (Sant Pere dels Forcats y Eina), descubriendo el horno solar de Montlluis y la ciudadela (Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO).



Otra buena idea es alquilar una bicicleta y acercarnos hasta Les Angles, Formigueres, Puyvalador y la pequeña población de Matamala, junto al lago del mismo nombre. Los amantes del ciclismo en ruta disfrutarán con la subida a los puertos de montaña de Pailheres (2.001m), el Col de Creu (1.717m), el coll de la Quillane (1.717m) o el de la Llose (1.860m). Sin olvidar a los amantes de los viajes en moto, que también disfrutaran atravesando bosques de cuento y puertos de montaña ideales para recorrer con amigos.

