

# Un 24% dels joves atesos al centre de la Garrotxa han deixat la seva addicció

Un 30% n'han reduït el consum

Al Centre d'Atenció i Seguiment (CAS) de drogodependències consideren clau la figura de l'educador social



El doctor Sacristán amb un usuari a la consulta del CAS Jove La Garrotxa IAS.

El Centre d'Atenció i Seguiment (CAS) de drogodependències de la Garrotxa ha aconseguit que, en quatre anys, un 24% dels joves atesos deixin de consumir substàncies estupefaents i un 30% en redueixin el consum. L'estudi s'ha fet prenent com a base una mostra de 103 joves que són usuaris d'aquest centre. El mateix estudi, realitzat durant el període 2015-2018, també constata que un 32% han aconseguit millorar en diferents àmbits de la seva vida laboral, familiar i formativa. Per altra banda, un 10% continuen amb el mateix nivell de consum.

El CAS de la Garrotxa, gestionat actualment per l'Institut

d'Assistència Sanitària (IAS), l'empresa pública que gestiona la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les comarques gironines, va incorporar l'any 2005 la figura de l'educador social a l'equip liderat per la psicòloga Carme Cunillera, coordinadora del servei, i el psiquiatre Eduardo Sacristán. Segons destaquen, van crear un lloc d'atenció amb una metodologia poc convencional on l'educador social és clau. Així, les cites programades van ser substituïdes per l'atenció "al peu del canó, segons la presència de menors i sense agenda prèvia", explica Tolaguera. "Una persona jove no parla dels seus pitjors fantasmes, pors i angoixes quan una institució li ho programa, sinó en el moment escollit per ella", aclareix. En aquest sentit, la coordinadora Carme Cunillera hi afegeix que aquesta flexibilitat temporal, amb el complement d'activitats adients no programades sinó espontànies, han permès crear aquest vincle.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 28-07-2021, Pàgina 22

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2006548-un-24-dels-joves-atesos-al-centre-de-la-garrotxa-han-deixat-la-seva-addiccio.html>