

Èxit d'una Jornada Sènior de Ripoll plena d'activitat

Un dia per fomentar la participació de les persones majors de 55 anys



Participants a la Jornada Sènior de Ripoll | Ajuntament de Ripoll

Ripoll va acollir el passat divendres 2 de juliol la cinquena Jornada Sènior. Un dia ple d'activitats pensat per fomentar la participació de les persones majors de 55 anys, organitzada per l'Ajuntament de Ripoll i els casals cívics de la vila i amb la col·laboració de serveis, entitats i persones voluntàries.

La jornada va començar a quarts de 10 del matí amb la concentració d'algunes de les persones participants a la plaça de l'Ajuntament per acreditar-se i rebre l'obsequi de la jornada, que en aquest cas era una motxilla. També se'ls va donar un pot de fruita per fer fomentar els hàbits saludables. En el mateix espai l'alcalde,

Jordi Munell, va agrair la participació a totes les persones assistents, així com a entitats, serveis, voluntaris, empreses..., que sumaven per fer d'aquesta jornada un èxit, remarcant sobretot el retorn, de mica en mica, a la normalitat, després dels moments més àlgids de la pandèmia.

A un quart d'onze es va donar el tret de sortida a les activitats del matí: txi-kung al passeig Vedruna amb la participació d'una dotzena de persones, visita a les instal·lacions de Televisió del Ripollès amb la participació de 18 persones i visita a les instal·lacions de la Formatgeria Muuu Beee amb la participació de dos grups. Tots els participants es van desplaçar a lloc amb autobusos que la mateixa organització va proporcionar. També es van celebrar un taller de tècnic de marxa nòrdica i una classe d'estiraments a la zona de la Devesa del Pla.

A les quatre de la tarda es va reprendre la jornada amb visites a la Farga Palau i l'Scriptòrium amb la participació de 6 persones. Paral·lelament tenia lloc un taller de l'Art de Riure al porxo de l'escola dels Salesians. La jornada va concloure a les 18.30 h a la plaça de la Lira amb el concert de Cafè Trio, amb una gran afluència de públic assistent, que va rebre un petit refrigeri i es va poder fer una foto de record que es podien emportar.

Font del document: <https://www.naciodigital.cat/elripolles/noticia/34496/exit-jornada-senior-ripoll-plena-activitat>