

L'IAS obre una nova unitat per atendre l'augment dels trastorns alimentaris

Els ingressos hospitalaris han crescut un 40% arran de la pandèmia
La unitat està situada al parc hospitalari Martí i Julià de Salt i és un hospital de dia



Sessió grupal de la nova unitat d'atenció dels trastorns de la conducta alimentària, a Salt IAS.

L'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) ha posat en marxa una nova unitat especialitzada en l'atenció dels trastorns de la conducta alimentària per donar resposta a l'increment de la incidència d'aquestes patologies a causa de la pandèmia, especialment en el darrer trimestre de l'any passat, i sobretot als casos més greus en població jove. Els ingressos hospitalaris per trastorns alimentaris han augmentat un 40% durant el 2020, segons l'IAS.

Aquesta nova unitat, situada a l'edifici La República del parc hospitalari Martí i Julià de Salt, és un hospital de dia dirigit a persones de 12 a 25 anys que requereixen un tractament intensiu.

Es tracta d'un servei terapèutic, amb vint places, que s'inscriu en la cartera de serveis de què disposa la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de la regió sanitària de Girona, dins el programa transversal específic per atendre els trastorns de la conducta alimentària (TCA). El servei funciona en coordinació amb l'atenció especialitzada ambulatoria i l'hospitalització total per assegurar la continuïtat assistencial de les cures i d'altres serveis de l'entorn de la persona atesa (serveis socials, educatius, etc.).

Pla de xocSegons explica la responsable de la unitat, la psicòloga clínica Glòria Trafach, el confinament ha suposat per a la població amb TCA un factor desencadenant d'empitjorament de la clínica alimentària, amb més casos de recaigudes i detecció de casos nous. L'experta, coordinadora de l'hospital de dia d'adolescents de l'IAS i coordinadora del programa TCA de la xarxa gironina de salut mental i addiccions, diu que els adolescents i joves amb un trastorn de la conducta alimentària han estat un col·lectiu "molt sensible" a les conseqüències derivades del confinament. "L'aïllament social, la interrupció de la rutina i l'ocupació, els canvis en la dieta i en l'exercici o l'exposició a xarxes socials han estat factors que han comportat un augment de la simptomatologia nuclear de la malaltia, com és la preocupació obsessiva pel cos, la imatge corporal o la dieta, en una edat en què els canvis puberals fan fràgil l'adolescent i vulnerable el pacient davant un TCA", explica.

La nova unitat ja té una ocupació del 80%, amb onze pacients menors de 18 anys i cinc adults, i disposa d'una sala polivalent i de descans, una sala d'activitat grupal, una sala taller, menjador terapèutic, control d'infermeria i tres consultes. El servei l'atén un equip de professionals multidisciplinari.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 21-04-2021, Pàgina 25

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1957455-l-ias-obre-una-nova-unitat-per-atendre-l-augment-dels-trastorns-alimentaris.html>