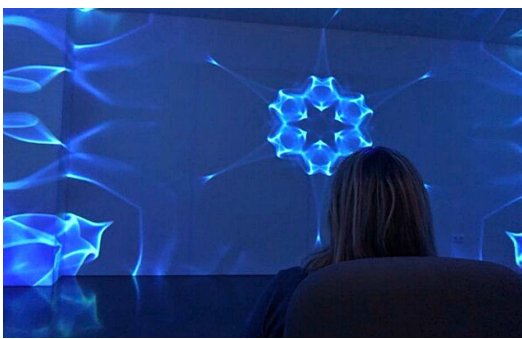


L'hospital d'Olot fa un estudi sobre la gestió emocional dels professionals

Ho faran a través de la teràpia immersiva, una iniciativa pionera que es basa en la realitat virtual



La sala de teràpia immersiva de l'hospital d'Olot.

La Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa ha iniciat un nou estudi per avaluar la millora dels nivells d'ansietat dels professionals sanitaris a través d'una teràpia immersiva. Aquesta teràpia utilitza la realitat virtual i l'objectiu és analitzar quins beneficis s'aconsegueixen en la gestió emocional a través d'aquest mètode. L'estudi començarà el proper 29 de març i durarà vuit setmanes. A dia d'avui ja hi ha 40 professionals interessats en participar-hi i durant aquestes setmanes els professionals hauran

de respondre dos tests: un relacionat amb l'ansietat i l'altre sobre el benestar. La Fundació és pionera en aquest estudi sobre una teràpia de realitat virtual immersiva.

Després de respondre els tests, els professionals faran sessions setmanals a la sala de realitat virtual immersiva. Cada sessió serà personalitzada per a cada professional. Quan hagin passat quatre setmanes de sessions a la sala, es farà un primer balanç dels beneficis de la teràpia i quan s'acabi l'estudi hi haurà una nova visita per fer els dos tests inicials a cada un dels participants.

Font del document:

https://www.diaridegirona.cat/comarques/2021/03/19/laposhospital-daposolot-estudi-sobre-gestio/1095151.html?utm_source=rss