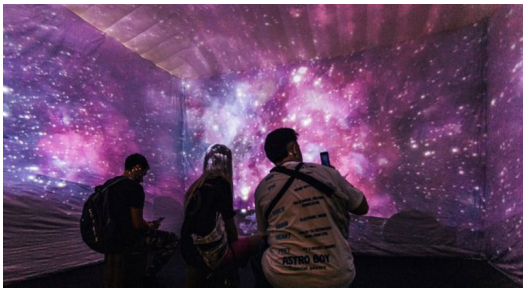


Estudiaran l'ansietat a l'hospital d'Olot amb l'ajuda de realitat virtual

Posen la teràpia immersiva a l'abast del personal del centre durant dos mesos

És el primer lloc de la regió sanitària on s'utilitza aquest recurs



Una sala amb projeccions immersives com les que faran a l'hospital garrotxí BROOMX.COM.

Com en tot el sistema assistencial del país, a l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa [<http://www.hospiolot.com>] els professionals han estat sotmesos el darrer any a una pressió molt superior a la que estaven habituats i això ha provocat problemes de salut emocional, segons el centre. Per tal de millorar la situació es vol posar l'accent en les teràpies d'aquest àmbit i, en concret, s'ha decidit recórrer a un mètode inèdit a la regió sanitària de Girona: la teràpia immersiva per realitat virtual, amb la qual s'envolta el pacient en un ambient favorable a base d'imatges i sons generats amb les noves tecnologies visuals. Segons l'hospital olotí, ja hi ha

experiències similars en diverses especialitats de la salut mental, la pediatria, la neurologia, les cures pal·liatives i la geriatria. Han resultat "molt beneficioses", asseguren els promotors de la iniciativa, que han estat de l'àrea de benestar professional i l'Observatori d'Humanitats en Medicina.

Primers voluntaris

En dues sessions setmanals al llarg de dos mesos, qui ho vulgui podrà sotmetre's a una sèrie de tests relatius a l'ansietat i al benestar supervisats per la psicòloga clínica de l'hospital, amb la particularitat que no es faran en un espai qualsevol sinó a la sala de realitat virtual immersiva que hi ha al mateix centre. El cicle començarà el dia 29. Ahir s'hi havien inscrit una quarantena de professionals. El sistema s'avaluarà al cap de quatre setmanes i al final de tot el procediment.

Sense ulleres

Una de les sales de l'hospital garrotxí està equipada amb un projector especialitzat en la realitat virtual d'una empresa catalana pionera en aquest camp [<http://www.broomx.com>] i que ja s'ha implantat en diferents països i per a diferents finalitats. L'aparell transforma la sala en una bombolla multisensorial immersiva, amb la particularitat que als usuaris no els cal les ulleres de realitat virtual ni altres dispositius, un fet que redunda en la comoditat del pacient. També permet retransmetre per streaming un esdeveniment gravat en 360 graus.

"Aquesta tecnologia –expliquen a l'hospital garrotxí– millora l'experiència del participant, que pot relaxar-se i millorar el seu benestar emocional, reduir la percepció de dolor, generar exercicis i teràpies centrades en l'estimulació de les funcions cognitives i treballar habilitats adaptatives."

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 19-03-2021, Pàgina 19

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1941200-estudiaran-l-ansietat-a-l-hospital-d-olot-amb-l-ajuda-de-realit-at-virtual.html>