

L'Oncolliga celebra diumenge caminades en silenci a quinze localitats gironines

Ddg. Girona 16.12.2020 | 23:39

Construir silenci per aprendre a viure lluny de les pressions interiors del dia a dia i, alhora, donar suport a la iniciativa per a la declaració del Dia Internacional del Silenci per part de la UNESCO. Aquest és el principal objectiu de les Caminades en Silenci, una nova activitat que la Fundació Oncolliga Girona posarà en marxa diumenge i que tindrà continuïtat al llarg de tot el 2021. La primera Caminada en Silenci se celebrarà en una quinzena de poblacions gironines de les 11 del matí a la 1 del migdia i les inscripcions estan obertes al web de l'entitat. Els grups de participants a cada població seran de com a màxim 10 persones, comptant el guia de la caminada, i per inscriure's cal fer un donatiu de 8 euros. Tots els inscrits rebran una ampolla d'aigua i una mascareta commemorativa de la diada.

«La data del 20 de desembre no ha estat escollida a l'atzar, ja que aquest dia és el Dia Mundial de la Solidaritat i, a més, és el dia previ al solstici d'hivern. És la data ideal per fer balanç i fer un tancament d'aquest any que ha estat tan complicat per a tothom», va explicar Sylvia Miàs, psicooncòloga d'Oncolliga i organitzadora de l'activitat. Les poblacions on es farà la primera caminada són: Albons, Bellcaire d'Empordà, Torroella de Mongrí, Figueres, Girona (quatre grups), Puigcerdà, Breda (dos grups), Banyoles, Cadaqués, Maçanet de Cabrenys, Parlavà, Platja d'Aro, Peralada, Vidreres i Olot.

Font del document:

<https://www.diaridegirona.cat/salut/2020/12/17/loncolliga-celebra-diumenge-caminades-silenci/1079014.html>