

L'eufòria és continguda

Handbol. El Banyoles enllaça dos triomfs, després de començar amb un 0-5 a la primera estatal. "Hem de tocar de peus a terra", diu Sergi Baguer

1a estatal (Grup D)Els partits del BanyolesEsplugues - Banyoles26 - 22Banyoles - Sant Quirze25 - 35La Roca - Banyoles32 - 22Banyoles - St. Esteve Palaut.22 - 32Poblenou - Banyoles36 - 28Banyoles - St. Esteve S.27 - 24Banyoles - OAR Gràcia26 - 25Equip PT PJ PG PE PP GF GCAdrianenc 147 7 0 0 251 167St. Quirze 147 7 0 0 211 163BM Granollers B 127 6 0 1 218 194Esplugues 107 5 0 2 209 185OAR Gràcia 107 5 0 2 209 190BM La Roca 97 4 1 2 205 187St. Esteve Pal. 87 4 0 3 201 192Poblenou 67 3 0 4 206 209Sant Cugat 67 3 0 4 200 208Palautordera 57 2 1 4 178 215Salle Montcada 47 2 0 5 190 200Mataró 47 2 0 5 191 214Sant Joan Despí 47 2 0 5 175 211Banyoles 47 2 0 5 172 210St. Esteve S. 27 1 0 6 193 216St. Vicenç 07 0 0 7 157 205La propera (10-11-19)OAR Gràcia-St. Esteve S.; Joventut Mataró-Banyoles; Palautordera-Poblenou; Salle Montcada-St. Esteve Palautordera; Sant Joan Despí-BM La Roca; St. Vicenç-St. Quirze; Adrianenc-Esplugues; BM Granollers B-Sant Cugat

"Hem de tocar de peus a terra", diu Sergi Baguer, el tècnic del Banyoles, després de les dues victòries seguides del seu equip a la primera estatal, la categoria a la qual va pujar per segon cop aquesta primavera, el primer per mèrits esportius. En l'anterior experiència, l'equip va baixar i ara el començament, amb cinc derrotes en cinc jornades, feia pensar en el mateix desenllaç. "Ens ha costat molt: en el primer partit anàvem amb molta confiança, contra l'Esplugues, però vam acabar perdent contra un rival que sol estar de mitja taula cap amunt", recorda l'entrenador empordanès, que va arribar a la capital del Pla de l'Estany aquest estiu per cobrir el lloc de l'artífex de l'ascens, Gerard Espígol.

Baguer va haver de fer un exercici de força mental amb els seus homes, amb un començament de calendari complicat perquè tenia al davant equips que solen estar lluitar per l'ascens: "La segona, tercera i quarta perdent de deu o vuit, que sí que és veritat que teníem un inici molt dur, els recordava als jugadors que havien de tenir paciència i que continuessin treballant." "Acabem de pujar i és molt difícil, la categoria. Hi ha molts canvis físicament i tàctica, hi ha d'haver una progressió i per això necessitàvem aquesta paciència", explica Baguer, que hi afegeix: "És dolorós per a tothom. Hem tingut rivals molt forts, però el Poblenou també havia de ser un rival directe per a nosaltres i hi acabem perdent de vuit." "Hi ha hagut molts canvis de dinàmica i en l'estructura d'entrenament. Mantenim el sistema de joc però necessites experiència i qualitat per poder lluitar els partits i costa, als jugadors i a mi, perquè tots ens hi hem hagut d'adaptar", exposa sobre el procés que han hagut de fer.

El punt d'inflexióEl 27-24 amb el Sant Esteve Sesrovires va permetre al Banyoles de trencar la mala ratxa de resultats i d'aconseguir el primer triomf. I fer-ho, a més, contra un rival que ja és a sota a la classificació, en llocs de descens.

"A més de tenir més aire tens quatre punts, el Sant Vicenç, que encara no ha puntuat... Però no ens poden pujar els fums al cap perquè la temporada és molt llarga i hem de continuar entrenant molt més fort si volem continuar lluitant i plantant cara en els partits de tu a tu", adverteix Sergi Baguer, que reconeix el reforç que va significar estrenar el compte de punts: "Ara sembla que surten els resultats. Amb l'OAR anaven tercers i és un resultat que no ens esperàvem, però s'ha de jugar cada partit i tots són una final per a nosaltres: cada bona defensa per a nosaltres és or, és el que hem volgut reflectir en cada entrenament", explica sobre el patró de joc banyolí, que dissabte visita un rival directe, el Mataró, un altre dels equips amb quatre punts. El següent equip que anirà a la Draga ara té cinc punts, és el Palautordera.

Publicat a:

-L'Esportiu. Girona 06-11-2019, Pàgina 15

Font del document: <http://www.lesportiudecatalunya.cat/mes-esport/article/1691471-l-euforia-es-continguda.html>