

Promouen les marxes d'esport i neteja a la costa

Esport, salut i consciència mediambiental són els eixos del projecte Mou-te pel mar, que es posarà en marxa el 29 de setembre a Palamós i Sant Feliu de Guíxols, i el 27 d'octubre a Blanes. L'objectiu d'aquesta iniciativa impulsada per emprenedors gironins és promoure les denominades ecomarxes, que combinen la pràctica esportiva amb la recollida de deixalles que es troben pel camí a través de dues modalitats. Per una banda, el plogging, nascut a Suècia, amb el qual, mentre es corre o camina, es recullen les escombraries, i l'eco swimming o natació ecològica, que consisteix a agafar del fons marí la brossa que es va trobant al llarg del recorregut. Al capdavant de Mou-te pel mar hi ha Miquel Ferrés [<http://@miquelferres>], un pescador gironí aficionat a córrer que fa anys que veu les deixalles que hi ha als marges i que després acaben al mar. "És una iniciativa per trencar el cicle de la brossa de terra a mar i conscienciar els ciutadans", va explicar. A la web [.moute.twinapp.net](http://moute.twinapp.net) [<http://moute.twinapp.net>] es poden fer les inscripcions que són gratuïtes. També hi ha una aplicació de mòbil, twinapp. Una de les singularitats de la campanya és la implicació de la comunitat pesquera. La sortida d'aquest diumenge a Palamós i Sant Feliu de Guíxols és a les deu del matí dels locals de les confraries.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 24-09-2019, Pàgina 21

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/territori/article/11-mediambient/1669647-promouen-les-marxes-d-esport-i-neteja-a-la-costa.html>