

L'Hospital de Palamós ja fa proves del son amb ingrés

La nova unitat és va estrenar l'any passat amb proves del son domiciliàries Permet de diagnosticar l'apnea del son

L'Hospital de Palamós ha fet un salt qualitatiu important dins la unitat del son amb la realització de polisomnografies amb ingrés al mateix centre. Fins ara –vegeu peça– aquestes proves es feien al domicili del pacient. En el supòsit que es requerís ingrés hospitalari calia anar a Girona. La importància de poder fer l'ingrés, segons explica la doctora Anna Ribera, directora assistencial de Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà, és que es pot fer un control molt millor del pacient.

Aquesta unitat és important per poder diagnosticar el que es coneix com la síndrome d'apnea del son, que afecta entre el 7% i el 8% de la població: "Hi ha persones que fan apnees. El cervell fa petits microdespertars al llarg de la nit. Això comporta que no es descansi bé, que la persona estigui més cansada durant el dia i que s'agreguin patologies cròniques com les cardiovasculars o l'hipertensió", explica Ribera, que hi afegeix que aquesta "és una patologia encara pot diagnosticada".

Els pacients que s'han de fer una polisomnografia ingressen a l'hospital per passar-hi la nit. Els col·loquen elèctrodes al cap i al cos, amb la finalitat de recollir l'activitat cerebral, la respiració, la freqüència cardíaca i els moviments corporals. Tots es connecten mitjançant una petita caixa d'entrades i registren en un ordinador tot el que passa durant la nit.

Aquesta unitat del son de l'hospital de Palamós està emmarcada dins el servei de pneumologia del centre hospitalari i va entrar en funcionament l'octubre de l'any passat. En només tres mesos ja es van efectuar més de cent estudis de poligrafia domiciliària.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 16-08-2019, Pàgina 20

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1650866-l-hospital-de-palamos-ja-fa-proves-del-son-amb-ingres.html>