

# Operacions sense ingrés per tractar els còlics, a Salt

El Santa Caterina és el primer hospital públic de la demarcació que fa colecistectomies amb cirurgia major ambulatoria

Uns 75 pacients es podran beneficiar d'aquesta tècnica el primer any

---

L'hospital Santa Caterina de Salt ha començat a posar en pràctica el protocol per a la implantació de la colecistectomia ambulatoria. I d'aquesta manera s'ha convertit en el primer centre públic de les comarques gironines que fa aquesta intervenció quirúrgica sense haver d'ingressar el pacient. La colecistectomia és un procediment quirúrgic que consisteix en l'extracció de la vesícula biliar, coneguda popularment com la bufeta del fel. La intervenció, que es du a terme amb tècnica laparoscòpica, resol els símptomes típics del còlic biliar en el 95% dels pacients.

La colecistectomia per cirurgia major ambulatoria (CMA) evita que el pacient quedi ingressat a l'hospital i es practica sempre que aquest reuneixi un seguit de condicions, com ara que tingui una edat inferior als 75 anys o que no tingui patologies associades, entre d'altres. Amb la CMA es minimitza el risc de complicacions associades a la cirurgia i també s'aconsegueix una recuperació del pacient sense pràcticament alterar les condicions familiars i socials, i possibilita una incorporació més ràpida a les seves activitats quotidianes i laborals. Per aconseguir-ho, s'utilitzen tècniques quirúrgiques molt poc invasives juntament amb tècniques anestèsiques que ocasionen els menors efectes secundaris.

Així, durant l'estada a l'hospital, que és molt breu, el pacient és atès per professionals d'infermeria altament qualificats que li proporcionen les millors cures i atencions en el postoperatori. L'equip de professionals comparteix amb pacients i familiars tota la informació necessària per procurar que la convallescència al seu domicili sigui segura i satisfactòria.

L'any 2018 es van fer a l'hospital Santa Caterina un total de 250 colecistectomies. Es treballa amb la previsió d'aconseguir, en el primer any d'implantació del nou protocol, un índex de substitució de la cirurgia convencional per CMA per aquest procediment d'entre el 25 i el 30%. Es calcula que entre 62 i 75 pacients es podran beneficiar de la cirurgia major ambulatoria en aquesta primera fase d'implantació del nou protocol.

La litiasi biliar o colelitiasi és la presència de càlculs (pedres) dins la vesícula o els seus conductes. És una malaltia molt freqüent, sobretot en dones a partir dels 40 anys. Altres factors que s'associen a la litiasi biliar són: obesitat, embarassos múltiples, edat avançada i colesterol alt.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 18-07-2019, Pàgina 22

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1638111-operacions-sense-ingres-per-tractar-els-colics-a-salt.html>