

La 5a Oncoextreme obre inscripcions per a la prova a Palamós

La cursa solidària s'obre a colles i famílies, i cal apuntar-s'hi només anticipadament

L'Oncoextreme, la cursa d'obstacles solidària organitzada pel Club Esportiu Palamós a benefici de la Fundació Oncolliga Girona, ja ha obert les inscripcions per a la pròxima edició, que se celebrarà el 5 de maig. Serà la cinquena edició d'un esdeveniment esportiu i solidari en el qual, per primer cop, es podrà participar per equips. Així, a més de la inscripció individual, aquest any hi haurà també la possibilitat d'inscriure's en dues modalitats més: colla i família.

En la categoria de colles es podran inscriure grups formats per més de tres majors d'edat, i en la de famílies caldrà que com a mínim un terç dels membres del grup siguin menors de 16 anys. Una altra novetat destacada és que la inscripció només es podrà fer de manera anticipada (per internet o presencialment). L'objectiu és que tothom, grans i petits, gaudeixin junts d'un matí d'activitat física diferent i divertida. Com en edicions anteriors, el recorregut de la prova, de 7,5 km, es manté dins del terme municipal de Palamós i transcorre en bona part a l'entorn de Cap Roig. Durant el recorregut els participants hauran de superar una vintena d'obstacles de diversa dificultat. Els obstacles, ideats per Xavier Adroher, estan dissenyats de manera que els nens a partir de 10 anys els poden superar tot sols i els menors d'aquesta edat ho poden intentar amb l'ajuda dels pares o adults que els acompanyin. La sortida serà a les 9 del matí i al llarg del recorregut hi haurà dos punts d'avituallament, i un tercer a l'arribada. La inscripció es pot fer a través del web d'Oncolliga fins al 2 de maig i el preu oscil·la entre els 17 i els 20 euros per persona segons la categoria: Individual, Grup A (3-4 persones), Grup B (5-7 persones) i Grup C (8-10 persones). Tots els que s'inscriuin abans del 15 d'abril tindran un descompte d'un 50%. Les inscripcions es podran fer també de manera presencial els dissabtes 6, 13 i 27 d'abril a les oficines del Club Esportiu Palamós, dins del Pavelló, i el 4 de maig al punt de control d'inscripcions instal·lat a la platja de la Fosca. El dia de la cursa, però, no es podran formalitzar inscripcions. Les sortides de la cursa es faran de manera esglaonada: a les 9.30 els inscrits a la categoria Individual, a les 9.45 els de la categoria Colles i a les 10.00 els de Famílies. Es recomana arribar una hora abans de la sortida per passar pel punt de control d'inscripcions i recollir el dorsal. Tot i ser una cursa cronometrada, els organitzadors destaquen que no es tracta d'un esdeveniment competitiu, sinó d'un repte personal i una acció solidària. Per aquest motiu s'obsequiarà a tots els participants amb un detall d'agraïment i, per primera vegada, hi haurà un trofeu commemoratiu al millor corredor, a la millor corredora, al millor equip de la categoria Colles i al millor equip de la categoria Familiar. En les classificacions de les categories de Colles i Famílies es tindrà en compte el temps d'arribada del darrer membre del grup. L'objectiu principal de l'Oncoextreme és recaptar fons per millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i els seus familiars a través dels programes de la Fundació Oncolliga Girona, com per exemple serveis de fisioteràpia, drenatge limfàtic, suport psicològic o material ortopèdic entre d'altres, amb la supervisió del Comitè Tècnic de l'entitat. Una part dels beneficis (15%) es destinaran a cobrir les despeses d'organització.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 29-03-2019, Pàgina 34

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1579010-la-5a-oncoextreme-obre-inscripcions-per-a-la-prova-a-pala>

mos.html