

# La setena Jornada de l'Esport Femení, aquest diumenge a Girona

Poliesportiu. Es practicaran vint-i-cinc disciplines i, aquest dijous a Salt, es fa la segona trobada de debat "Dona un pas per l'esport"

---

---

La Jornada de l'Esport Femení es farà aquest diumenge en la seva setena edició, de 9.30 a 13.30 h, a diferents espais de la ciutat com la plaça de Salvador Espriu, la plaça de Francesc Calvet i Rubalcaba, la plaça de Catalunya i el riu Onyar.

Es faran vint-i-cinc disciplines esportives, dirigides sobretot a les nenes i les a les noies, amb l'objectiu que puguin fer un tast de totes les modalitats. Les activitats son aptes per a totes les edats.

Potenciar la pràctica de totes les disciplines esportives i crear un espai de visualització, d'iniciació i de reconeixement són la raó de ser de les Jornades, que van néixer el 2013 i volen trencar estereotips envers algunes disciplines considerades no femenines. També es pretén destacar la pràctica esportiva com a espai de transmissió de valors individuals i col·lectius; o reflexionar sobre els beneficis de la pràctica esportiva, els hàbits alimentaris i la qualitat de vida.

En l'edició de fa un any , amb més de 1.500 participants, es van fer vint disciplines a banda d'activitats paral·leles i tallers formatius amb les novetats de nutrició o la presència d'un vaixell del CN L'Escala.

A l'EUSESAquest dijous a la tarda es fa per segon cop la trobada de debat Dona un pas per l'esport. És a de 18.15 a 20.30 h, a l'escola EUSES de Salt amb el lema Exercici físic i esport: tot és saludable?i amb la lectura de la Declaració Institucional del Govern del Dia Internacional de les Dones. El programa d'avui també inclou la xerrada La imatge de la dona esportista a les xarxes socials: quina influència exerceixen?i una taula de debat moderada per Maica Rubinat, de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física.

Publicat a:

Font del document:

<http://www.lesportiudecatalunya.cat/mes-esport/article/1566419-la-setena-jornada-de-l-esport-femeni-aquest-diumenge-a-girona.html>