

# L'esport com a activitat de reflexió

## Quaranta-vuit nens i nenes de Salt participen en un programa de la Fundació Barça

### La metodologia FutbolNet promou la inclusió social

---

---

“La humilitat, l'esforç, el respecte, el treball en equip i també un punt d'ambició, entesos sempre des de la cultura de la cooperació.” Són àmbits que es treballen a través de la metodologia d'intervenció social FutbolNet, que busca que aquests valors siguin útils i positius tant individualment com col·lectiva. A Salt, des del mes d'octubre del 2018, 48 infants i joves d'entre 10 i 18 anys participen en aquest programa. Es troben al camp de futbol municipal de la vila dues vegades per setmana per fer sessions de FutbolNet, una pràctica creada per la Fundació Barça el 2011.

S'utilitzen el futbol i l'activitat física com a eines de reflexió i per propiciar canvis que millorin la vida de joves que es troben en un context social vulnerable. El programa ha arribat a la setena edició, i en el cas de Salt ja fa tres anys que s'hi fa. Els participants no tan sols potencien aquells valors necessaris per a la pràctica de l'esport, sinó que, alhora, els extrapolen al seu dia a dia. Es posa el focus en la igualtat i la democràcia en el marc de la resolució de conflictes, en la identificació dels sentiments i en la seva expressió.

Coincidint, dimecres, amb la celebració d'una sessió de FutbolNet, els infants i els tècnics van rebre la visita de Ramon Garriga, membre del patronat de la fundació, acompanyat de l'alcalde de Salt, Jordi Viñas, del president de la Federació de Penyes de Girona, Joaquim Vall-Ilosera, i d'un representant de la Penya Barcelonista de Salt. Viñas, durant una conversa amb els nens, els va recordar la importància de tots aquells aspectes que ajuda a enfortir FutbolNet: “El respecte i el treball en equip us serviran al llarg de tota la vida. FutbolNet és un espai d'oportunitats per apoderar-vos d'aquests valors i transmetre'ls.”

Es garanteix que exerceixin de forma plena el seu dret a participar en l'esport, fet que afavoreix el seu desenvolupament. Es busca, alhora, la cohesió de grup i la creació de vincles. Els jugadors consensuen inicialment les normes del joc (per exemple, es pot decidir que si algú falta al respecte a un company es xiula penal). Després, es juga un partit de futbol d'uns quinze minuts, en què els joves desenvolupen la seva capacitat de relacionar-se i els educadors els acompanyen a ser responsables de les seves accions. En un tercer temps, fan una xerrada amb esperit crític, en què s'avalua el joc i es decideixen els guanyadors en funció del comportament i l'aplicació dels valors.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 03-03-2019, Pàgina 22

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/5-societat/1562690-l-esport-com-a-activitat-de-reflexio.html>