

L'hospital de Palamós implanta una unitat del son

Ja han fet cent d'estudis en pacients amb trastorns El servei es presta amb maquinària portàtil als domicilis

L'hospital de Palamós ha posat en marxa la nova unitat del son, que permetrà fer estudis dels trastorns del son i la ventilació mecànica. Aquest servei permet diagnosticar diferents disfuncions i malalties que perjudiquen el descans i poden posar en risc la vida dels pacients, entre les quals hi ha la síndrome d'apnea del son.

Amb aquesta nova unitat ja no caldrà que els usuaris s'hagin de desplaçar fins a Girona per fer aquest tipus de proves i tractaments. La nova unitat està emmarcada dins el servei de pneumologia del centre hospitalari i va entrar en funcionament l'octubre passat. En només tres mesos ja s'han efectuat més de cent estudis de poligrafia domiciliària.

La poligrafia domiciliària és la primera prova que du a terme la nova unitat, amb aparells portàtils que els malalts recullen i s'enduen als domicilis. Es fa a casa del pacient, és a dir, en el seu entorn i ambient quotidià, fet que permet obtenir uns resultats més reals i de qualitat que no pas en un llit hospitalari. No obstant això, alguns pacients poden necessitar un estudi més vigilat i dirigit i per això en un futur també habilitaran espais per fer poligrafies vigilades al mateix hospital de Palamós.

Per a la implantació d'aquestes proves el centre ha comptat amb la implicació del personal d'infermeria, que és el nexa d'unió entre el metge i el pacient. S'encarreguen d'explicar al pacient la correcta col·locació dels aparells, com fer-los funcionar i quins passos cal seguir per fer els mesuraments al llarg de la nit. També s'està formant per poder llegir els informes d'aquestes proves, que permetran fer el diagnòstic, un tractament i un seguiment més ràpids que fins ara.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 12-02-2019, Pàgina 33

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/1552637-l-hospital-de-palamos-implanta-una-unitat-del-son.html>