

3 DE GENER

Dipsalut ha organitzat una sessió d'activitat física gratuïta

REDACCIÓ CASTELLÓ D'EMPÚRIES

■ Després dels excessos alimentaris de les festes nadalenques, val la pena prestar atenció a iniciatives com la que s'ha organitzat per a aquest dijous, 3 de gener, a Castelló d'Empúries. Es tracta d'una sessió d'activitat física oberta a tothom i gratuïta, que forma part del programa de Dinamització dels Parcs Urbans de Salut. La trobada es fa a la sala polivalent, a la carretera de Palau-saverdera, i té una durada d'una hora, de les 6 a les 7 de la tarda.