

# SalutAcció, una jornada per una vida saludable



Aquest diumenge 7 d'octubre durant tot el dia, a la Carpa d'Empuriabrava, tenim una jornada per una vida saludable, SalutAcció.

La jornada comença a les 7:30 amb les salutacions al sol a la platja d'Empuriabrava, seguidament les activitats es centren a la carpa on s'oferiran diferents tallers i activitats relacionades amb el benestar i el creixement personal.

Us hi esperem a totes i tots!