

SOCIETAT CALDES DE MALAVELLA - 4 novembre 2017 2.00 h

Caldes estrena el primer bosc terapèutic com a nou producte turístic gironí

- L'Associació Sèlvans presenta els primers tres boscos amb itineraris saludables, un projecte que va iniciar fa tres anys la Diputació de Girona



*La terapeuta Montserrat Moya, d'esquena, amb el grup que va fer l'itinerari a
Foto: M. LLADÓ.*

NURI FORNIS - CALDES DE MALAVELLA

Tres anys després que s'anunciés la posada en marxa del projecte de boscos saludables i itineraris terapèutics, la Diputació, ajuntaments i l'Associació Sèlvans van presentar ahir el primer bosc que forma part d'aquesta iniciativa. Es tracta d'un programa que promou el turisme de salut en boscos que reuneixen un seguit de característiques, i en el

programa n'hi haurà set, tot i que de moment només comencen les visites a Can Fornaca, de Caldes de Malavella, i en dos boscos de Vidrà i Girona. La presentació d'aquest primer itinerari es va fer ahir, primer a l'ajuntament de Caldes i posteriorment a Can Fornaca, on la terapeuta Montserrat Moya va fer una visita guiada.

El recorregut pels boscos és de dues hores, al llarg de les quals es practiquen exercicis sensorials amb un guia que té una formació específica. La idea és que siguin grups reduïts, segons va explicar Moya, per a més grans de quinze anys, ja que es considera que els nens poden distreure de l'atenció que requereix. A més, tampoc s'accepten animals de companyia pel mateix motiu, i el mòbil s'ha de tenir apagat. L'experiència té un cost que oscil·la entre els 15 i els 20 euros, i qui hi estigui interessat ja pot omplir un formulari a www.selvans.org. Una de les claus per tirar endavant el projecte és implicar-hi els propietaris de boscos, que tindran un retorn sobre l'activitat (encara està per determinar, ja que també depèn de la resposta), i es contribueix a la protecció i conservació de la natura.

La intenció del patronat és oferir els itineraris com a paquets turístics, que inclouran estades en allotjaments de la zona.

LA XIFRA

3

**boscos
es poden visitar de
moment en el marc dels
itineraris saludables, a
Caldes, Girona i Vidrà.**

LA FRASE

**Aquest projecte casa molt bé amb el
turisme de balnearis i aigües termals que
tenim a Caldes**

Salvador Balliu

ALCALDE DE CALDES DE MALAVELLA

Projecte inspirat en els de països com ara el Japó

El projecte de la xarxa de boscos s'inspira en models existents en països com ara el Japó, on els beneficis per a la salut dels itineraris en boscos madurs ja fa temps que es van comprovar. Els tres primers boscos amb itineraris saludables són el de Can Fornaca, el de Palau-sacosta (Girona) i el de les Torreneres (Vidrà). Al gener s'hi incorporaran més boscos, com ara a Sant Grau (Tossa de Mar) i la serra d'Heures (Sant Hilari Sacalm).

NOTÍCIES DE

...

📍 Caldes de Malavella

📍 Girona

📍 Vidrà

📍 Sant Hilari Sacalm

📍 Tossa de Mar

PUBLICAT A

El Punt Avui.
Comarques Gironines

04-11-2017,
Pàgina 35