

Una quarantena de dones al vuitè curs d'autoprotecció



Imatge d'una de les sessions del vuitè curs.

El Curs d'Autoprotecció per a Dones de la Policia Local de Blanes va tancar divendres la vuitena edició, una iniciativa encetada l'any 2013 i que es troba plenament consolidada. Fins al moment, ja han passat pel curs més de 400 alumnes, de les quals una quarantena han participat en la darrera edició. L'activitat gratuïta la imparteixen des dels seus inicis un equip de quatre agents de la Unitat de Seguretat Ciutadana i de l'Oficina d'Atenció Ciutadana.

Els encapçala en Felipe, expert en defensa personal, que s'encarrega de donar les explicacions a les alumnes, la part més teòrica del curs. També supervisa els exercicis que, sobretot, tenen un aprenentatge eminentment pràctic. L'ajuden tres seus companys: el caporal Jesús i els agents Mireia i Ruben, que ajuden a posar en pràctica les explicacions de l'especialista en karate, el Sensei Felipe. L'objectiu del curs és proporcionar seguretat a les dones a base de crear mecanismes de defensa. Els policies han insistit que les nocions que se'ls ensenyen no són per convertir-les en karatekes, sinó que han de tenir en compte que fugir ha de ser el seu objectiu primordial en cas d'una agressió.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/selva/2017/10/08/quarantena-dones-al-vuite-curs/871815.html?utm_source=rss