

# Lloret de Mar ha acollit aquest cap de setmana els "Fenix Games"

En categoria RX l'equip CrossFit Girona s'ha classificat en setena posició i l'equip Caffeine Team ha obtingut el segon lloc al podi



Lloret de Mar ha acollit aquest cap de setmana els "Fenix Games"

Aquest cap de setmana a Lloret de Mar s'ha celebrat el Campionat de CrossFit "The Fenix Games" amb participació de tres equips gironins, del box CrossFit Girona. Els equips compostats per 5 atletes han hagut de superar 6 proves diferents al llarg del cap de setmana, on s'inclouen exercicis com correr, pujar a la corda, exercicis d'halterofília, gimnàstica esportiva. En la categoria

Scaled, l'equip Reckless Team ha assolit la desena posició. En categoria RX l'equip CrossFit Girona s'ha classificat en setena posició i l'equip Caffeine Team ha obtingut el segon lloc al podi.

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/esports/2017/09/11/lloret-mar-ha-acollit-aquest/866874.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/esports/2017/09/11/lloret-mar-ha-acollit-aquest/866874.html?utm_source=rss)