

# La desena Cursa del Fau, la vuitena Travessia del Port i la Trailrunning de Llançà

Aquest cap de setmana tenen lloc diverses activitats esportives molts diverses per la comarca



La Travessia del Port de l'any passat.

---

L'Alt Empordà és seu aquest cap de setmana de tres cites esportives de relleu. D'una banda, la desena edició de la Cursa del Fau de Maçanet de Cabrenys, que presenta tres recorreguts de 21, 15 i 8 quilòmetres respectivament.

D'altra banda, dissabte es fa la vuitena Travessia del Port de la Selva, que també tres recorreguts per a tres categories. 2.500 metres pels Craks, 500 metres pels Som-hi i 25,25,100 o 200 pels Kids.

Finalment, diumenge té lloc la Trailrunning Sunrise Cap de Creus-Llançà, que començarà a les 6 hores del matí amb l'anada amb barca fins al Cap de Creus, per després torner corrent fins a Llançà durant unes tres hores.

Font del document:

[http://www.emporda.info/esports/2017/08/11/desena-cursa-del-fau-vuitena/363899.html?utm\\_source=rss](http://www.emporda.info/esports/2017/08/11/desena-cursa-del-fau-vuitena/363899.html?utm_source=rss)