

Circuit de força i treball de camp al Morrot



Circuit de força i treball de camp al Morrot

La plantilla de l'Olot es continua entrenant per preparar el primer amistós de pretemporada, que arribarà aquest dissabte al vespre (20.00) a l'Escala. Ahir els jugadors van fer un circuit de força amb màquines inercials, guiats per Dani Romero (a la foto, David Bigas). El tècnic Martín Posse també va aprofitar per treballar al camp del Morrot situacions d'atac i defensa en espais reduïts com els que es trobarà l'equip aquesta temporada en alguns estadis de Segona B.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/esports/2017/07/19/circuit-forca-treball-camp-al/857466.html?utm_source=rss