

# Alimentació saludable i productes de proximitat a Torroella de Montgrí



Torroella es va omplir de gent amb la Fira de cuina i salut.

Torroella de Montgrí acull durant aquest pont la quarta Fira L'Empordà, cuina i salut. L'alimentació saludable és el fil conductor d'una fira que posa en valor els productes de proximitat i els bons hàbits alimentaris. Aquest any ha comptat amb cares conegudes del sector de l'alimentació i la restauració com el nutricionista Marc Vergés. El plat fort serà avui, amb el showcooking de Xevi

---

Verdaguer i Pep Nogu .

Font del document:

[http://www.diaridegirona.cat/comarques/2017/05/01/alimentacio-saludable-productes-proximitat/843624.html?utm\\_source=rss](http://www.diaridegirona.cat/comarques/2017/05/01/alimentacio-saludable-productes-proximitat/843624.html?utm_source=rss)