

Entrenament a Lloret, divendres.

La Cursa Popular de Nadal de Lloret de Mar, que es disputarà el dia 24 al matí, organitza divendres al vespre (20.30 h) un entrenament obert a les pistes d'atletisme de la localitat selvatana, amb la presència d'Àngel Mullera i Jonathan Romeo i a càrrec l'entrenador del CA Lloret la Selva Isidre Jiménez. La sessió consistirà a fer el recorregut de la prova, exercicis tècnics i estiraments i consells per abans i després de la cursa.

Publicat a:

-L'Esportiu. Comarques Gironines 12-12-2016 Pàgina 27

Font del document:

http://www.lesportiudecatalunya.cat/nel9/article/8-esports/56-mes-esport/1030435-entrenament-a-lloret-divendres.html?cca=1&piwik_campaign=rss&piwik_kwd=nacional&utm_source=rss&utm_medium=nacional&utm_campaign=rss&f=El%20Punt%20Avui