

Tercera edició de Capacitats a Banyoles



Alguns dels participants a la jornada d'ahir al parc de la Draga.

El parc de la Draga de Banyoles va acollir ahir la tercera edició de la trobada Capacitats. Es tracta d'una jornada multiesportiva dirigida a persones amb discapacitat intel·lectual que organitza anualment el Consell Esportiu del Pla de l'Estany juntament amb la Taula de la Discapacitat des de l'any 2014.

La jornada va oferir als participants tres itineraris diferents segons

el seu grau d'autonomia: itineraris Pirineus, Andes i Himàlaia. Els dos primers eren jocs, gimnàstica artística, marxa nòrdica i activitats de ritme i raqueta. En el tercer itinerari els participants es dedicaven a gimnàstica artística i esports com el Kin-Ball i l'Ultimate.

La jornada es va iniciar a dos quarts de deu del matí. El Consell Comarcal promou aquestes jornades perquè les persones amb discapacitats puguin crear vincles amb entitats de la zona.

Font del document:

http://www.diaridegirona.cat/comarques/2016/11/13/tercera-edicio-capacitats-banyoles/814423.html?utm_source=rss